

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Дальневосточная государственная академия физической культуры"



ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ "СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ"

Для поступающих на направления подготовки:

49.03.01 "Физическая культура"

49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)"

49.03.03 "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм"

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: очная, заочная

Хабаровск 2020

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
2. Общие положения.....	4
3. Структура и правила выполнения теста.....	6
4. Содержание тестов.....	8
4.1. Направление подготовки "Физическая культура"	8
4.1.1. Профиль подготовки "Спортивная тренировка в избранном виде спорта".....	8
4.1.1.1. Теория и методика баскетбола.....	8
4.1.1.2. Теория и методика волейбола.....	9
4.1.1.3. Теория и методика зимних видов спорта.....	10
4.1.1.4. Теория и методика легкой атлетики.....	11
4.1.1.5. Теория и методика плавания.....	12
4.1.1.6. Теория и методика сложнокоординационных видов спорта (спортивная гимнастика, художественная гимнастика, спортивная акробатика, танцевальный спорт).....	13
4.1.1.7. Теория и методика спортивных единоборств (бокс, спортивная борьба, боевые искусства).....	18
4.1.1.8. Теория и методика футбола.....	21
4.1.1.9. Теория и методика хоккея.....	22
4.1.1.10. Теория и методика хоккея с мячом.....	23
4.1.2. Профиль подготовки "Спортивный менеджмент".....	24
4.1.3. Профиль подготовки "Физкультурно-оздоровительная деятельность".....	25
4.2. Направление подготовки 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)".....	27
4.2.1. Профиль подготовки "Физическая реабилитация".....	27
4.3. Направление подготовки 49.03.03 "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм".....	28
4.3.1. Профиль подготовки "Менеджмент рекреации и туризма".....	28

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа предназначена для подготовки к вступительному испытанию профессиональной направленности "Специализированное тестирование" (далее - вступительное испытание) по направлениям подготовки 49.03.01 "Физическая культура", 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", 49.03.03 "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм", проводимому Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования "Дальневосточная государственная академия физической культуры" (далее - ФГБОУ ВО "ДВГАФК").

Программа вступительного испытания состоит из нескольких разделов, которые знакомят поступающих с его содержанием, системой требований, критериями оценки.

Цель вступительного испытания: произвести отбор поступающих, обладающих необходимым уровнем теоретической подготовленности по избранному профилю подготовки, позволяющим оптимально и эффективно осваивать образовательные программы по направлениям подготовки 49.03.01 "Физическая культура", 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", 49.03.03 "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм".

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Вступительное испытание проводится в соответствии с Регламентом организации и проведения вступительных испытаний при приеме в Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дальневосточная государственная академия физической культуры» в условиях профилактических мер, связанных с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации, принятым на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО "ДВГАФК" 30 апреля 2020 г. (протокол № 9).

Вступительное испытание проводится с применением дистанционных технологий (в форме теста, выполняемого в электронной системе тестирования) и с использованием системы видеоконференцсвязи, посредством которой предметная экзаменационная комиссия осуществляет наблюдение за абитуриентами, сдающими вступительное испытание.

Продолжительность вступительного испытания - 40 минут с момента подключения к системе тестирования (без учета времени на подключение к системе видеоконференцсвязи, идентификацию личности абитуриента, сдающего вступительное испытание и другие организационные вопросы).

Максимально возможная сумма баллов за вступительное испытание – 100.

Минимальный балл, который необходимо набрать для участия в конкурсе – 36.

Перечень тем, вопросы по которым будут включены в тесты, а также список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию представлены в разделе 4 настоящей Программы.

Абитуриенты, имеющие высокий уровень спортивной квалификации (имеющим спортивные звания "Гроссмейстер России", "Мастер спорта России", "Мастер спорта России международного класса", почетные спортивные звания "Заслуженный мастер спорта", "Заслуженный тренер России", "Почетный спортивный судья России" или являющиеся на момент сдачи вступительного испытания кандидатами в члены спортивных сборных команд Российской Федерации по видам спорта) освобождаются от сдачи вступительного испытания и получают 100 баллов без прохождения тестирования.

Наличие высокого уровня спортивной квалификации подтверждается соответствующими документами:

- для имеющих спортивные звания и почетные спортивные звания - соответствующее удостоверение или надлежащим образом заверенная копия приказа или выписка из приказа, о присвоении спортивного звания или почетного спортивного звания;

- для являющихся на момент сдачи вступительного испытания кандидатами в члены спортивных сборных команд Российской Федерации по

видам спорта - надлежащим образом заверенная копия утвержденного Списка кандидатов в члены спортивной сборной команды Российской Федерации на соответствующий период.

3. СТРУКТУРА И ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕСТА

Вступительное испытание заключается в выполнении теста, включающего в себя 25 вопросов, которые разделены на три уровня:

1 уровень

Всего 20 вопросов. Максимальное количество баллов за каждый вопрос – 3. Для каждого вопроса предлагаются 5 вариантов ответов, из которых только 3 правильные.

Пример:

Какие города находятся на территории Российской Федерации?

1. Москва + (1 балл)
2. Пекин
3. Хабаровск + (1 балл)
4. Хельсинки
5. Ярославль + (1 балл)

Сумма набранных баллов за вопрос в приведенном примере - 3, так как из трех верных вариантов ответов выбраны все три.

В случае, если из трех правильных ответов будет выбрано только два, сумма набранных баллов за вопрос составит 2 и т.д.

Общая максимально возможная сумма баллов за 1 уровень - 60.

2 уровень

Всего 4 вопроса. Максимальное количество баллов за каждый вопрос – 5.

В каждом вопросе необходимо сопоставить друг с другом 2 набора понятий (названий, определений и т.п.) и установить 5 соответствий.

Пример:

Установите соответствие между страной и её столицей

Россия	Москва	+	1 балл
Франция	Париж	+	1 балл
Япония	Оттава	-	0 баллов
Китай	Пекин	+	1 балл
Канада	Токио	-	0 баллов

Сумма набранных баллов за вопрос в приведенном примере - 3, так как из пяти соответствий верно установлены только три.

В случае, если из пяти соответствий верно будут установлены пять, сумма набранных баллов за вопрос составит 5, если верно будут установлены четыре соответствия, сумма набранных баллов за вопрос составит 4 и т.д.

Общая максимально возможная сумма баллов за 2 уровень - 20.

3 уровень

Всего 1 задание. Максимальное количество баллов за задание – 20.

В задании необходимо дать максимально развернутый ответ (в форме эссе) на поставленный вопрос и ввести его в специальное поле в форме текста с помощью клавиатуры. Соответствие содержания ответа поставленному вопросу и его полнота оценивается предметной экзаменационной комиссией.

Общая максимально возможная сумма баллов за 3 уровень - 20.

Окончательный балл за вступительное испытание складывается из суммы баллов, полученных за ответы на все вопросы всех уровней.

Рекомендуется отвечать на вопросы в том порядке, в котором они представлены в тесте. Для экономии времени можно пропустить вопрос, на который не удастся ответить сразу, и перейти к следующему вопросу.

После ответа на последний вопрос теста, можно будет вернуться к предыдущим вопросам и дать ответы на те вопросы, которые ранее были пропущены или заменить уже данные ответы.

4. СОДЕРЖАНИЕ ТЕСТОВ

4.1. Направление подготовки 49.03.01 "Физическая культура"

4.1.1. Профиль подготовки "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

4.1.1.1. Теория и методика баскетбола

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "История развития и современное состояние баскетбола".
История баскетбола. Ведущие отечественные и зарубежные баскетболисты, олимпийские чемпионы, представляющие нашу страну в разные годы (СССР и Российская Федерация).

2. Тема "Правила игры в баскетбол".
Основные правила игры в баскетбол (пробежка, двойное ведение, фолы, правила 3, 5, 8 и 24 секунд, правило зоны).

3. Тема "Техника и тактика игры в баскетбол".
Технические приемы игры в баскетбол (перемещения, ведение, передачи, броски, перехват, выбивание, взятие отскока). Технические приемы игры в защите и нападении. Основные тактические взаимодействия игроков в защите и нападении (индивидуальные, групповые, командные действия).

4. Тема "Судейство соревнований по баскетболу".
Организация соревнований по баскетболу (состав судейских бригад, обязанности судей).

5. Тема "Физическая подготовка баскетболистов".
Понятия физических качеств (сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость), какие физические качества можно развивать средствами баскетбола. Значение физической подготовки в баскетболе.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Гомельский, А. Я. Библия баскетбола. 1000 баскетбольных упражнений [Текст] / А. Я. Гомельский. - М.: Эксмо, 2015. - 256 с.
2. Родин, А. В. Баскетбол в университете: теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе [Текст]: учеб. пособие / А. В. Родин, Д. В. Губа. - М.: Советский спорт, 2009. - 168 с.
3. Лях В. И. Физическая культура. 10— 11 классы: учеб. Для общеобразоват. учреждений/ В. И. Лях, А. А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. - 7-е изд. - М.: Просвещение, 2012 - 237 с. (стр. 55-60).

4. Нестеровский, Д. И. Баскетбол: теория и методика обучения [Текст]: учеб. пособие / Д. И. Нестеровский. - М.: Академия, 2004. - 336 с.
5. <http://www.slamdunk.ru>.
6. <http://www.basketball.ru>.
7. <http://tv.streetball.ru> .
8. <https://russiabasket.ru/federation|referees/rules>.
9. https://basketball-training.org.ua/pravila_basketbola/pravila-basketbola-pravila-igry-v-basketbol.html.
10. <https://cyberpedia.su/6x860a.html>.
11. <https://referypro.ru>.

4.1.1.2. Теория и методика волейбола

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "История и современное состояние волейбола".

Основные этапы развития: основатель игры, страна возникновения игры, создание Международной федерации волейбола, включение волейбола в программу Олимпийских игр, результаты выступлений советских и российских волейболистов на международных соревнованиях. Легендарные российские волейболисты. Крупнейшие соревнования по волейболу.

2. Тема "Правила игры в волейбол".

Оборудование и инвентарь для игры в волейбол, зоны волейбольной площадки, состав судейских бригад и основные обязанности судей (первый, второй судья, судья-секретарь, линейные судьи). Основные этапы развития правил игры и влияние их на изменения в технике и тактике игры. Санкции за неспортивное и грубое поведение применяемые первым судьей. Амплуа игроков в волейболе и их функции.

3. Тема "Техника и тактика игры в волейбол".

Технические приемы нападения и защиты. Способы выполнения технических приемов. Тактика игры. Индивидуальные и групповые тактические действия в нападении и защите.

4. Тема "Спортивная тренировка волейболистов".

Характеристика основных физических качеств волейболиста. Особенности проявления физических качеств при выполнении технических приемов игры. Основные средства подготовки (общеразвивающие упражнения, упражнения по технике, "разминочные" упражнения, упражнения на развитие физических качеств).

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Правила вида спорта "волейбол" (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.11.2017 № 948).

2. Фомин Е., Булыкина Л. Волейбол. Начальное обучение. - М.: Спорт, 2017. - 52 с.: ил.
3. Виера Б.Л., Фергюсон Б.Д. Волейбол - шаги к успеху. Практическое руководство для начинающих, 1994.
4. Железняк Ю.Д., Слупский Л.Н. Волейбол в школе: Пособие для учителя. - М.: Просвещение, 1989. - 128 с.: ил.

4.1.1.3. Теория и методика зимних видов спорта

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "История развития и современное состояние лыжного спорта".
Первоначальное применение лыж при первобытном строе. Зарождение и развитие лыжного спорта в дореволюционной России, СССР, мире. Вклад российских лыжников в развитие лыжных гонок за рубежом, его значение в укреплении международных спортивных связей. История развития лыжного спорта на Дальнем Востоке нашей страны. Анализ выступления отечественных лыжников в важнейших международных соревнованиях текущего сезона. Федерация лыжных гонок России (ФЛГР) и ее взаимодействие с международными организациями, Международной федерацией лыжных гонок.
2. Тема "Классификация способов передвижения на лыжах".
Характеристика способов передвижения на лыжах и способы их применения.
3. Тема "Характеристика мазей скольжения и сцепления".
Способы применения мазей. Приемы, используемые для подготовки скользящей поверхности лыж к соревнованиям.
4. Тема "Основы развития физических качеств средствами лыжного спорта".
Средства, методы и методические приемы применения лыжного спорта для развития силы, быстроты, выносливости, ловкости, координационных способностей.
5. Основы судейства соревнований по лыжным гонкам.
Состав судейских бригад. Права и обязанности отдельных судей.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Бутин И.М. Лыжный спорт: Учебное пос. для студ. высш. учеб. заведений / И.М. Бутин, - М.; Академия, 2000. - (Высшее образование). - 368 с. 75, 719, 5я 732 - Б 931.

2. Кузнецов В.К. Основы техники и методики обучения способам передвижения на лыжах [Текст]; учебное пособие / В.К. Кузнецов, М.В. Артеменко. – Малаховка: МГАФК, 2010, - 156 с.
3. Раменская Т.И. Лыжные гонки: учебник [Текст] / Т.И. Раменская, А.Г. Баталов, - М.: «Буки Веди», 2015, - 564 с.
4. Раменская Т.И. Лыжный спорт [Текст]: учеб. пособие для самостоят. работы студентов / Т.И. Раменская, А.Г. Баталов, - М.: Физическая культура, 2005, - гриф. 75, 719, 5я732 - Р211.
5. Теория и методика обучения базовым видам спорта; Лыжный спорт [Текст]: Учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / Г.А. Сергеев, Е.В. Мурашко, Г.В. Сергеева и др.; под ред. Г.А. Сергеева. - М.: Издательский центр «Академия», 2012, - 176 с.

4.1.1.4 Теория и методика легкой атлетики

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "История и современное состояние легкой атлетики".

Зарождение легкоатлетического спорта в мире, в России. Значение достижений российских легкоатлетов на международных соревнованиях для повышения авторитета отечественного спорта за рубежом, для укрепления дружбы между народами. История развития легкоатлетического спорта на Дальнем Востоке России. Задачи развития легкой атлетики в Российской Федерации. Результаты выступления легкоатлетов на важнейших отечественных и международных стартах текущего года. Федерация легкой атлетики России, ее взаимодействие с международными организациями и с Международной федерацией легкой атлетики (ИААФ). Структура ИААФ и организация ее деятельности.

2. Тема "Классификация легкоатлетических упражнений".

Общая характеристика и классификация ходьбы, бега, прыжков, метаний, многоборий.

3. Тема "Меры безопасности при занятиях легкой атлетикой".

Меры безопасности – основные понятия. Требования к местам занятий и меры безопасности при обучении легкоатлетическим упражнениям. Меры безопасности при организации тренировочных занятий и проведении соревнований по различным видам легкой атлетики. Помощь и страховка. Профилактика травматизма. Подготовка мест проведения занятий. Предотвращение травм при использовании на занятиях и соревнованиях оборудования спортивного сооружения.

4. Тема "Основы техники легкоатлетических упражнений".

Фазовый состав движений. Основы техники бега, прыжков, метаний.

5. Тема "Основы развития физических качеств средствами легкой атлетики".

Средства, методы, методические приемы использования легкоатлетических упражнений для развития быстроты, силы, выносливости, ловкости, координационных способностей.

6. Тема "Основы судейства соревнований в легкой атлетике".

Состав судейских бригад. Права и обязанности судей в соревнованиях по бегу, прыжкам и метаниям.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Легкая атлетика: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / А.И.Жилкин, В.С.Кузьмин, Е.В.Сидорчук. М.: - Издательский центр «Академия», 2003 - 464 с.
2. Селиверстова, Н.Н. Практикум по легкой атлетике: учеб. пособие для студ. высш. учеб. Заведений физкультурной направленности / Н.Н. Селиверстова, И.Ш. Мутаева, З.М. Кузнецова, И.Е. Коновалов. - Набережные Челны: Издательство НФ Поволжской ГАФКСиТ, 2012 - 176 с.
3. Селиверстова, Н.Н. Практикум по легкой атлетике: учеб. пособие для студ. высш. учеб. Заведений физкультурной направленности / Н.Н. Селиверстова, И.Ш. Мутаева, З.М. Кузнецова, И.Е. Коновалов. - Набережные Челны : Издательство НФ Поволжской ГАФКСиТ, 2012 - 176 с.
4. Лахов, Владимир Ильич. Организация и судейство соревнований по легкой атлетике: [учеб.-метод. пособие] / В. И. Лахов, В. И. Коваль, В. Л. Сечкин. - М.: Сов. спорт, 2004. - 512 с.

4.1.1.5. Теория и методика плавания

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Общая характеристика, особенности и классификация плавания".

Виды плавания. Спортивное плавание. Способы спортивного плавания. Плавание в системе физического воспитания и спорта.

2. Тема "Организация и проведение соревнований по плаванию".

Права и обязанности участников соревнований, тренеров и представителей команд. Правила проведения соревнований по плаванию: правила старта, прохождения дистанции, правила соревнований вольным стилем, на спине, брассом, баттерфляем, комплексным плаванием, правила проведения эстафеты, состав судейской коллегии, обязанности судей.

3. Тема "Средства обучения плаванию. Методика начального обучения плаванию".

Характеристика и классификация средств обучения, их место в обучении и особенности применения в зависимости от различных факторов. Общеразвивающие, специальные и имитационные упражнения на суше. Подготовительные упражнения для освоения с водой. Учебные прыжки в воду. Место и роль игр и развлечений в процессе обучения плаванию.

4. Тема "Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение занятий плаванием".

Оборудование для проведения тренировочных занятий, проведения соревнований по плаванию. Классификация плавательных бассейнов, техническое оборудование. Оборудование и инвентарь для занятий плаванием. Экипировка пловца. Правила поведения в плавательном бассейне. Правила личной гигиены пловца.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Чертов, Н.В. Теория и методика плавания [Электронный ресурс]: учебник / Н.В. Чертов. - Электрон. текстовые данные. - Ростов-на-Дону: Южный федеральный университет, 2011. - 452с. - 978-5-9275-0929-4. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/47154.html>.
2. Правила соревнований по плаванию (приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 августа 2018 г. № 728, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 21 января 2019 г. № 37).
3. https://russwimming.ru/sites/default/files/documents/2019/Pravila_plavanie2019.pdf.
4. Плавание: учебник для академического бакалавриата / В.З. Афанасьев [и др.]; под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. - 2-е изд. - Москва: Издательство Юрайт, 2019. - 344 с. - (Бакалавр. Академический курс). - ISBN 978-5-534-07939-5. - Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/442095>.
5. <http://plavaem.info>.

4.1.1.6. Теория и методика сложнокоординационных видов спорта (спортивная гимнастика, художественная гимнастика, спортивная акробатика, танцевальный спорт)

Для специализирующихся в спортивной гимнастике

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Общая характеристика вида спорта "спортивная гимнастика".

Спортивная гимнастика как олимпийский вид спорта и средство физического воспитания. Развитие спортивной гимнастики. Характеристика вида спорта. Физические качества занимающихся (их характеристика) для достижения результатов.

2. Тема "Техника безопасности, материально-техническое обеспечение при занятиях спортивной гимнастикой".

Техника безопасности при проведении учебных и тренировочных занятий. Оборудование и инвентарь для проведения учебных и тренировочных занятий. Правила поведения в спортивном зале.

3. Тема "Организация и проведение соревнований по спортивной гимнастике".

Соревнования по спортивной гимнастике (виды). Правила соревнований. Условия допуска участников к соревнованиям. Права и обязанности участников соревнований, тренеров и представителей. Состав судейской коллегии, обязанности судей. Разрядные нормы и требования по виду спорта "спортивная гимнастика".

4. Тема "Гигиенические основы организации самостоятельных занятий занимающихся спортивной гимнастикой".

Гигиенические требования к местам проведения занятий. Личная гигиена занимающихся спортивной гимнастикой. Правила личной гигиены. Самоконтроль при самостоятельных занятиях физическими упражнениями. Показатели самоконтроля.

5. Тема "Профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях спортивной гимнастикой".

Меры по предупреждению травматизма при занятиях спортом. Виды травм в избранном виде спорта. Первая доврачебная помощь при травмах (ушибы, переломы, растяжения, разрывы связок, вывихи, кровотечения).

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Лях В.И. Физическая культура: учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. В.И. Ляха – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с. (<http://tom-turschool.edu.tomsk.ru/wp-content/uploads/2016/09/Fizicheskaya-kultura-uchebnik-V.I.-Lyah-2012.pdf>).
2. Основы теории физической культуры. 10-11 классы: Учеб. пособие / Авт. Ф.И. Собянин и др.; Под общ. Ред. Ф.И. Собянина, А.И. Замогильнова. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2006. – 151 с.
3. Материалы для подготовки к ЕГЭ по физкультуре. Экзаменационные вопросы и ответы для основной школы (<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/10/03/ekzamenatsionnye-voprosy-i-otvety-dlya-osnovnoy-shkoly>)

4. Методическая разработка гимнастика. Техника обучения кувыркам вперед, назад (<https://nsportal.ru/npo-spo/obrazovanie-i-pedagogika/library/2018/08/24/gimnastika-tehnika-obucheniya-kuvyrkov-vpered>)
5. Правила соревнований по виду спорта "спортивная гимнастика" (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 февраля 2018 г. № 130, с изменениями).

Для специализирующихся в художественной гимнастике

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Общая характеристика вида спорта "художественная гимнастика".

Художественная гимнастика как олимпийский вид спорта и средство физического воспитания. Развитие спортивной гимнастики. Характеристика вида спорта. Физические качества занимающихся (их характеристика) для достижения результатов.

2. Тема "Техника безопасности, материально-техническое обеспечение при занятиях художественной гимнастикой".

Техника безопасности при проведении учебных и тренировочных занятий. Оборудование и инвентарь для проведения учебных и тренировочных занятий. Правила поведения в спортивном зале.

3. Тема "Организация и проведение соревнований по художественной гимнастике".

Соревнования по художественной гимнастике (виды). Правила соревнований. Условия допуска участников к соревнованиям. Права и обязанности участников соревнований, тренеров и представителей. Состав судейской коллегии, обязанности судей. Разрядные нормы и требования по виду спорта «художественная гимнастика».

4. Тема "Гигиенические основы организации самостоятельных занятий занимающихся художественной гимнастикой".

Гигиенические требования к местам проведения занятий. Личная гигиена занимающихся художественной гимнастикой. Правила личной гигиены. Самоконтроль при самостоятельных занятиях физическими упражнениями. Показатели самоконтроля.

5. Тема "Профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях художественной гимнастикой".

Меры по предупреждению травматизма при занятиях спортом. Виды травм в избранном виде спорта. Первая доврачебная помощь при травмах (ушибы, переломы, растяжения, разрывы связок, вывихи, кровотечения).

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Лях В.И. Физическая культура: учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. В.И. Ляха – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с. (<http://tom-turschool.edu.tomsk.ru/wp-content/uploads/2016/09/Fizicheskaya-kultura-uchebnik-V.I.-Lyah-2012.pdf>).
2. Основы теории физической культуры. 10-11 классы: Учеб. пособие / Авт. Ф.И. Собянин и др.; Под общ. Ред. Ф.И. Собянина, А.И. Замогильнова. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2006. – 151 с.
3. Материалы для подготовки к ЕГЭ по физкультуре. Экзаменационные вопросы и ответы для основной школы (<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/10/03/ekzamenatsionnye-voprosy-i-otvety-dlya-osnovnoy-shkoly>).
4. Правила соревнований по виду спорта "спортивная гимнастика" (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 декабря 2018 г. № 1068, с изменениями).

Для специализирующихся в спортивной акробатике

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Общая характеристика вида спорта "спортивная акробатика".
Спортивная акробатика как вид спорта и средство физического воспитания. Развитие спортивной акробатики. Общая характеристика и классификация видов акробатики. Физические качества занимающихся (их характеристика) для достижения результатов.
2. Тема "Техника безопасности, материально-техническое обеспечение при занятиях спортивной акробатикой".
Техника безопасности при проведении учебных и тренировочных занятий. Оборудование и инвентарь для проведения учебных и тренировочных занятий. Правила поведения в спортивном зале.
3. Тема "Организация и проведение соревнований по спортивной акробатике".
Соревнования по спортивной акробатике (виды). Правила соревнований. Условия допуска участников к соревнованиям. Права и обязанности участников соревнований, тренеров и представителей. Состав судейской коллегии и их обязанности. Разрядные нормы и требования по виду спорта "спортивная акробатика".
4. Тема "Гигиенические основы организации самостоятельных занятий занимающихся спортивной акробатикой".
Гигиенические требования к местам проведения занятий. Личная гигиена занимающихся спортивной акробатикой. Правила личной гигиены.

Самоконтроль при самостоятельных занятиях физическими упражнениями. Показатели самоконтроля.

5. Тема "Профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях спортивной акробатикой".

Меры по предупреждению травматизма при занятиях спортом. Виды травм в избранном виде спорта. Первая доврачебная помощь при травмах (ушибы, переломы, растяжения, разрывы связок, вывихи, кровотечения).

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Лях В.И. Физическая культура: учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. В.И. Ляха – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с. (<http://tom-turschool.edu.tomsk.ru/wp-content/uploads/2016/09/Fizicheskaya-kultura-uchebnik-V.I.-Lyah-2012.pdf>).
2. Основы теории физической культуры. 10-11 классы: Учеб. пособие / Авт. Ф.И. Собянин и др.; Под общ. Ред. Ф.И. Собянина, А.И. Замогильнова. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2006. – 151 с.
3. Материалы для подготовки к ЕГЭ по физкультуре. Экзаменационные вопросы и ответы для основной школы (<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/10/03/ekzamenatsionnye-voprosy-i-otvety-dlya-osnovnoy-shkoly>).
4. Правила соревнований по виду спорта "спортивная гимнастика" (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 декабря 2018 г. № 1133, с изменениями).

Для специализирующихся в танцевальном спорте

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Общая характеристика вида спорта "танцевальный спорт".

Танцевальный спорт как вид спорта и средство физического воспитания. Развитие танцевального спорта. Характеристика вида спорта. Физические качества занимающихся (их характеристика) для достижения результатов.

2. Тема "Техника безопасности, материально-техническое обеспечение при занятиях танцевальным спортом".

Техника безопасности при проведении учебных и тренировочных занятий. Оборудование и инвентарь для проведения учебных и тренировочных занятий. Правила поведения в зале, на площадке.

3. Тема "Организация и проведение соревнований по танцевальному спорту".

Соревнования по танцевальному спорту (виды). Правила соревнований. Условия допуска участников к соревнованиям. Права и обязанности участников соревнований, тренеров и представителей. Состав судейской

коллегии, обязанности судей. Разрядные нормы и требования по виду спорта "танцевальный спорт".

4. Тема "Гигиенические основы организации самостоятельных занятий занимающихся танцевальным спортом".

Гигиенические требования к местам проведения занятий. Личная гигиена занимающихся. Правила личной гигиены. Самоконтроль при самостоятельных занятиях физическими упражнениями. Показатели самоконтроля.

5. Тема "Профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях танцевальным спортом".

Меры по предупреждению травматизма при занятиях танцевальным спортом. Виды травм в избранном виде спорта. Первая доврачебная помощь при травмах (ушибы, переломы, растяжения, разрывы связок, вывихи, кровотечения).

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Лях В.И. Физическая культура: учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. В.И. Ляха – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с. (<http://tom-turschool.edu.tomsk.ru/wp-content/uploads/2016/09/Fizicheskaya-kultura-uchebnik-V.I.-Lyah-2012.pdf>).
2. Основы теории физической культуры. 10-11 классы: Учеб. пособие / Авт. Ф.И. Собянин и др.; Под общ. Ред. Ф.И. Собянина, А.И. Замогильнова. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2006. – 151 с.
3. Материалы для подготовки к ЕГЭ по физкультуре. Экзаменационные вопросы и ответы для основной школы (<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/10/03/ekzamenatsionnye-voprosy-i-otvety-dlya-osnovnoy-shkoly>).
4. Правила соревнований по виду спорта "спортивная гимнастика" (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2019 г. № 161, с изменениями).

4.1.1.7. Теория и методика спортивных единоборств (бокс, спортивная борьба, боевые искусства)

Для специализирующихся в боксе

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "История развития и современное состояние бокса".

Основные этапы развития. Международная федерация любительского бокса (AIBA). Включение бокса в программу Олимпийских игр. Результаты выступлений советских и российских боксёров на международных соревнованиях. Легендарные советские и российские боксёры.

2. Тема "Правила бокса".

Оборудование и инвентарь для занятий боксом. Правильные и неправильные удары в боксе. Основные обязанности судей (боковой судья, рефери, главный секретарь, главный судья). Санкции рефери за грубое нарушение правил боксером на ринге.

3. Тема "Техника и тактика бокса".

Прямые удары и защиты от них. Боковые удары и защиты от них. Удары снизу и защиты от них. Атакующая манера ведения боя. Контратакующая манера ведения боя.

4. Тема "Спортивная тренировка боксёров".

Упражнения для развития основных физических качеств боксёра. Основные средства подготовки (общеразвивающие упражнения, имитационные упражнения, соревновательные упражнения). Обучение технике прямых, боковых и ударов снизу, защита от ударов.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Правила вида спорта "бокс" (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 ноября 2017 г. № 1018) (редакция от 12 февраля 2020 г.).

2. А.Н. Ковтик Бокс. Секреты профессионала. С.-П., 2010. - Режим доступа: <http://litra.pro/boks-sekreti-professionala/kovtik-aleksandr-nikolaevich>.

3. А.Г.Ширяев, В.И. Филимонов Бокс и кикбоксинг. – М., 2007. - Режим доступа: <http://padaread.com/?book=26989>.

4. Аман Атилов Современный бокс. – М., 2003. - Режим доступа: <http://booksonline.com.ua/view.php?book=39612>.

Для специализирующихся в спортивной борьбе

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "История и современное состояние спортивной борьбы".

Место возникновения греко-римской борьбы, вольной борьбы, дзюдо, самбо. Международная федерация спортивной борьбы. Включение борьбы в программу Олимпийских игр, результаты выступлений советских и российских борцов на Олимпийских играх, выдающиеся советские и российские борцы.

2. Тема "Правила спортивной борьбы".

Оборудование и инвентарь для занятий спортивной борьбой, размеры ковра и татами. Эволюция правил спортивной борьбы и их влияние на изменения в технике и тактике борьбы. Система проведения соревнований.

3. Тема "Техника и тактика в спортивной борьбе".

Технические приёмы в спортивной борьбе. Классификация техники спортивной борьбы. Тактика ведения поединков. Тактика участия в соревнованиях.

4. Тема "Спортивная тренировка борцов".

Характеристика основных физических качеств борца. Особенности проявления физических качеств при выполнении технических приёмов в спортивной борьбе. Основные средства подготовки (общеразвивающие упражнения, специально-подготовительные упражнения, упражнения на развитие физических качеств).

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Правила вида спорта "спортивная борьба" (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05.11.2019 № 906).
2. Иванов И. И., Кузнецов А. С., Самургашев Р. В., Шулика Ю. А. Греко-римская борьба. – Ростов н/Д., 2004. – Режим доступа: <https://e-libra.me/read/192916-greko-rimskaaya-bor-ba-uchebnik.html>.
3. Шахмурадов Ю. А. Вольная борьба: учебник. – М., 1997. – Режим доступа: <https://шагин.рф/wp-content/uploads/2019/08/volnaya-borba.pdf>.
4. Бойко, В. Ф. Физическая подготовка борцов: учебник. – Киев, 2004. – Режим доступа: https://litmy.ru/knigi/samooborona_i_sport/273048-fizicheskaya-podgotovka-borcov.html.
5. Шулика Ю. А., Коблев Я. К., Невзоров В. М., Схаляхо Ю. М. Дзюдо. Система и борьба: учебник. – Ростов н/Д., 2006. – Режим доступа: <https://www.litmir.me/br/?b=100013&p=1>.

Для специализирующихся в боевых искусствах

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Общая характеристика, особенности и классификация боевых искусств".

Общая характеристика, особенности и классификация боевых искусств. Виды боевых искусств.

2. Тема "Организация и проведение соревнований по боевым искусствам".

Права и обязанности участников соревнований, тренеров и представителей команд. Состав судейской коллегии, обязанности судей.

3. Тема "Средства обучения боевым искусствам. Методика начального обучения избранному виду спорта".

Характеристика и классификация средств обучения. Их место в обучении и особенности применения в зависимости от различных факторов. Общеразвивающие и специальные упражнения.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Микрюков В.Ю Каратэ – до / В.Ю Микрюков . – М.: АСТ Астрахань 2009 <https://www.litmir.me/br/?b=250605&p=1>
2. Тхэквондо Теория и методика. Том1. Спортивное единоборство. Учебник для ДЮШОР спортивных факультетов педагогических институтов, техникумов физической культуры и училищ олимпийского резерва/ Ю.А Шулика - Ростов н/ Дону 2007 <http://bookitut.ru/Tkhekvondo-Teoriya-i-metodika-Tom-1-Sportivnoe-edinoborstvo.html>
3. <http://www.tkdrussia.ru/> - Сайт федерации тхэквондо России
4. <http://www.wushu-russ.ru/> - Сайт федерации ушу России

4.1.1.8. Теория и методика футбола

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "История развития футбола".

Национальные сборные команды по футболу – победители чемпионатов мира. Континентальные организации, входящие в FIFA. Команды-победители Лиги чемпионов UEFA. Международные клубные турниры. Название европейских футбольных клубов. Команды-чемпионы Российской футбольной премьер-лиги. Главные тренеры национальной сборной по футболу. Всероссийские футбольные соревнования. Бомбардиры команды "СКА – Хабаровск" в официальных играх. Игроки, сыгравшие больше всех матчей за команду "СКА – Хабаровск" в официальных матчах. Главные тренеры футбольного клуба "СКА – Хабаровск". Международные соревнования среди национальных сборных команд по футболу.

2. Тема "Организация и проведение соревнований по футболу".

Правила игры по виду спорта "футбол". Спортивные судьи по футболу (квалификационные требования спортивных судей). Документы для организации и проведения соревнований по футболу.

3. Тема "Основы теории обучения в футболе".

Виды подготовки в футболе (техническая, теоретическая, тактическая, физическая). Классификация техники игры в футбол (техника владения мячом).

4. Тема "Спортивные сооружения для футбола".

Стадионы и арены, на которых проводились матчи чемпионата мира по футболу в России. Название футбольных стадионов в мире.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. В.П. Губа, А.В. Лексаков. Теория и методика футбола: учебник / под общ. ред. В.П. Губы, А.В. Лексакова. - М.: Советский спорт, 2013. – 536 с.: ил. – ISBN 978-5-9718-0680-6.
2. <https://rfs.ru/news/210159> (правила игры в футбол).
3. <https://rfs.ru>.
4. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. - М.: Издательский центр "Академия", 2000. - 480 с. ISBN 5-7695-0567-2.

4.1.1.9. Теория и методика хоккея

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "История развития хоккея".

Чемпионаты мира по хоккею, которые проходили в России. Игровые номера и фамилии знаменитых игроков в отечественном хоккее. Трофеи в хоккее. Международные и Всероссийские соревнования по хоккею. Название европейских и китайских команд, принимавших участие в Континентальной хоккейной лиге. Другие команды, участвовавшие в Континентальной хоккейной лиге. Команды Континентальной хоккейной лиги – обладатели Кубка Гагарина. Президенты Континентальной хоккейной лиги. Дивизионы Континентальной хоккейной лиги. Команды Национальной хоккейной лиги – обладатели Кубка Стенли. Главные тренеры хоккейного клуба "Амур". Название хоккейного клуба "Амур" в разные годы.

2. Тема "Организация и проведение соревнований по хоккею".

Правила игры по виду спорта "хоккей". Спортивные судьи по хоккею (квалификационные требования спортивных судей). Документы для организации и проведения соревнований по хоккею.

3. Тема "Основы теории обучения в хоккее".

Виды подготовки в хоккее (техническая, теоретическая, тактическая, физическая). Классификация техники игры (техника передвижения на коньках, техника владения клюшкой и шайбой).

4. Тема "Спортивные сооружения в хоккее".

Хоккейные арены, на которых проводятся матчи Континентальной хоккейной лиги.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Савин, В.П. Теория и методика хоккея: учебник для студ. высш. учеб. заведений / В.П. Савин. – М.: Академия, 2003. – 400 с. – ISBN 5-7695-1031-5.

2. https://fhr.ru/upload/iblock/596/Pravila-ИКНН-2018_2022.pdf (правила игры в хоккей).
3. <https://fhr.ru>.
4. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2000. - 480 с. ISBN 5-7695-0567-2.

4.1.1.10. Теория и методика хоккея с мячом

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "История развития хоккея с мячом".

Чемпионаты мира по хоккею с мячом, которые проходили в России. Знаменитые игроки в отечественном хоккее с мячом в период с 1991 по 2020 гг. Трофеи в хоккее с мячом. Международные и Всероссийские соревнования по хоккею с мячом среди мужских команд. Команды по хоккею с мячом, участвующие в чемпионате России среди команд Суперлиги и во Всероссийских соревнованиях "Высшая лига". Главные тренеры хоккейного клуба "СКА – Нефтяник".

2. Тема "Организация и проведение соревнований по хоккею с мячом".

Правила игры по виду спорта «хоккей с мячом». Спортивные судьи по хоккею с мячом (квалификационные требования спортивных судей). Документы для организации и проведения соревнований по хоккею с мячом.

3. Тема "Основы теории обучения в хоккее с мячом".

Виды подготовки в хоккее с мячом (техническая, теоретическая, тактическая, физическая). Классификация техники игры (техника передвижения на коньках, техника владения клюшкой и мячом).

4. Тема "Спортивные сооружения в хоккее с мячом".

Стадионы и крытые арены, на которых проводятся матчи чемпионата России по хоккею с мячом среди команд Суперлиги.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Хоккей с мячом: энциклопедия / сост. В.И. Соснин. – М.: Новые технологии, 2009. – 808 с. – ISBN 978-5-86541-02506.
2. <http://www.rusbandy.ru/document/1> (правила игры в хоккей с мячом).
3. Осипов, В.И. Хоккей с мячом. Сборная СССР / В.И. Осипов. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – 142 с.
4. Зиганшин, О.З. Основы подготовки в хоккее с мячом: учебное пособие / О. З. Зиганшин [и др.] – Хабаровск: ДВГАФК, 2015. – 135 с. – ISBN 978-5-8028-0175-8.
5. <http://www.rusbandy.ru>.

6. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2000. - 480 с. ISBN 5-7695-0567-2.

4.1.2. Профиль подготовки "Спортивный менеджмент"

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Управление физической культурой в Российской Федерации".
Министры спорта Российской Федерации. Президенты Олимпийского комитета России. Законодательство в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации. Органы государственного управления физической культурой и спортом в Российской Федерации. Профессиональные спортивные лиги, которые функционируют в Российской Федерации. Президенты футбольных клубов Российской премьер-лиги.
2. Тема "Олимпийское движение в России".
Президенты Олимпийского комитета России. Столицы Олимпийских игр и даты их проведения. Виды спорта, входящие в Программу игр Олимпиады. Олимпийская символика.
3. Тема "Проведение соревнований".
Документация, необходимая для проведения соревнований. Положение о соревнованиях.
4. Тема "Основы государственного устройства и права".
Государственный бюджет. Функции государства. Ценные бумаги. Средства массовой информации. Ветви власти в Российской Федерации. Права и юридический статус человека. Политические режимы.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Алтухов, С. Ивент-менеджмент в спорте. Управление спортивными мероприятиями: учеб.-метод. пособие / С. Алтухов .- М. : Советский спорт, 2013 . - 208 с.
2. Кругликова, Л. Л. Обществознание: учебник / Л. Л. Кругликова, А. А. Райляна. - Санкт-Петербург : Юридический центр Пресс, 2007. - 579 с.
3. Лагутина, М. Д. Олимпизм, олимпийское движение и олимпийские игры : учебное пособие / М. Д. Лагутина. - 2-е изд. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019.
4. Починкин, А. В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта : учебное пособие / А. В. Починкин. — Москва : Издательство «Спорт», 2017. - 384 с.

4.1.3. Профиль подготовки "Физкультурно-оздоровительная деятельность"

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Физическая культура как общественное явление её функции".

Определение основных понятий в области физической культуры и спорта: "физическое развитие", "физическое состояние", "физическое совершенство", «физическая подготовка», "функция и форма физической культуры" и др.

Специфические функции физической культуры: образовательные, прикладные, спортивные, рекреативные и оздоровительно-реабилитационные. Общекультурные функции физической культуры: эстетические, нормативные, информационно-воспитательные.

Формы и разновидности физической культуры базовая, спорт, профессионально-прикладная, адаптивно-реабилитационная, оздоровительно-рекреативная физическая культура.

Физическая культура, как часть здорового образа жизни. Факторы, влияющие на здоровье человека. Компоненты здорового образа жизни.

2. Тема "Система построения занятий её формы".

Структура занятий физическими упражнениями, взаимосвязь формы и содержания занятий. Основные части физкультурных занятий: подготовительная, основная и заключительная, их задачи и содержание. Определяющие черты учебных и не учебных форм занятий.

3. Тема "Основы методики физического воспитания".

Особенности применения принципов физического воспитания на практике (наглядности, систематичности, регулярности и строгой последовательности в обучении и воспитании, содержание и характерные особенности принципа динамичности). Двигательные умения и навыки, их характеристики. Виды физических упражнений. Методы развития физических способностей.

4. Тема "Современные спортивно-оздоровительные системы физических упражнений".

Современные спортивно-оздоровительные системы физических упражнений по формированию культуры движений и телосложению: оздоровительный бег и ходьба, ритмическая гимнастика, шейпинг, степ-аэробика, велоаэробика, аквааэробика, бодибилдинг (атлетическая гимнастика) и др. Виды массового спорта для оздоровления населения (легкая атлетика, ходьба на лыжах, езда на велосипеде, плавание, спортивные игры и др.).

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Барчуков, И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта [Текст]:учебник / под общ. ред. Г.В. Барчуковой. - М.: КНОРУС, 2011. - 368с.
2. Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений/В.И. Лях, А.А. Зданевич ; под ред. В.И. Ляха. - 7-е изд. - М. : Просвещение, 2012. - 237 с .
3. Матвеев А.П. Физическая культура. 10-11 классы. Базовый уровень. Учебник. ФГОС" /А.П.Матвеев, Е.С.Палехова - М.: Вентана-граф, 2016 - 211с.

4.2. Направление подготовки 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)"

4.2.1. Профиль подготовки "Физическая реабилитация"

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Здоровье. Здоровый образ жизни".

Элементы здорового образа жизни. Рациональное питание. Принципы питания. Регулирование массы тела с помощью дополнительных факторов питания.

2. Тема "Физическая культура как часть культуры личности".

Цель, задачи, формы, принципы физической культуры. Качества мышечной деятельности, методы их развития и способы их контроля. Понятие физической культуры, физического воспитания, физического развития (критерии оценки).

3. Тема "Адаптивная физическая культура".

Цель, задачи, формы, принципы, компоненты адаптивной физической культуры (адаптивное физическое воспитание, адаптивный спорт, адаптивная двигательная рекреация и т.д.). Виды контроля и способы дозирования нагрузки.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Теория и организация адаптивной физической культуры [Текст] : учебник для вузов. Т.1 : Введение в специальность. История и общая характеристика адаптивной физической культуры / под общ. ред. С.П.Евсеева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Советский спорт, 2005. - 296с.: ил. - гриф. - ISBN 5-9718-0020-5 : 237-00.
2. Теория и организация адаптивной физической культуры [Текст] : учебник. Т. 2 : Содержание и методики адаптивной физической культуры и характеристика ее основных видов / под общ. ред. С.П. Евсеева. - М. : Советский спорт, 2005. - 448с.: ил. - гриф. - ISBN 5-9718-0092-2 : 275-00.
3. Валеология: программа для учащихся 1-11 классов общеобразовательных школ. – Омск: СибГАФК, 1999. – 55с. 10. Куинджи, Н.Н. Валеология: Пути формирования здоровья школьников / Методическое пособие. – М.: Аспект Пресс, 2000. – 139 с.
4. Матвеев Л.П., Теория и методика физической культуры [Текст] : [учебник] / Л. П. Матвеев. - 3 - е изд., перераб. и доп. - М. : Физкультура и Спорт: СпортАкадемПресс, 2008. - 544 с. - (Корифеи спортивной науки). - гриф. - ISBN 978 - 5 - 278 - 00833 - 0. - ISBN 978 - 5 - 8134 - 0168 – 8. 4.

4.3. Направление подготовки 49.03.03 "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм"

4.3.1. Профиль подготовки "Менеджмент рекреации и туризма"

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Начальные туристские навыки".

Правила установки палатки. Типы и назначение костров. Снаряжение в походе: личное и групповое, общее и специальное. Организация питания в походе. Виды привалов, организация бивачных работ.

2. Тема "Основы топографии и ориентирования на местности".

Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам и признакам местных предметов. Определение направлений на местности. Азимут. Масштаб карты. Определение расстояний по карте. Условные знаки топографических карт.

3. Тема "Оказание первой доврачебной помощи".

Оказание доврачебной помощи при травмах и заболеваниях. Действия при тепловых и солнечных ударах, укусах ядовитых змей и насекомых, отравлениях ядовитыми растениями, грибами и ягодами. Способы транспортировки и переноски пострадавших штатными и подручными средствами.

4. Тема "Обеспечение безопасности в туристском походе".

Действия туристской группы во время грозы, сильного ветра, ночью и в тумане. Требования, предъявляемые к месту обеденного привала и ночлега. Преодоление различных препятствий в походе. Правила купания в водоёмах.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Константинов, Ю. С. Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма / Ю.С. Константинов. - М.: Советский спорт, 2009. - 392 с.
2. Теория и методика спортивного туризма : учеб. / под ред. В. А. Таймазова, Ю. Н. Федотова. - М. : Советский спорт, 2014. - 424 с.
3. Вяткин, Л. А. Туризм и спортивное ориентирование : учебное пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Л. А. Вяткин, Е. В. Сидорчук. - 4-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 207 с.
4. Новикова, М. В. Универсальный справочник начинающего туриста / М. В. Новикова, А. А. Литвиненко. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 315 с.
5. Соловьев, С. С. Безопасный отдых и туризм : учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / С. С. Соловьев. - М. : Академия, 2008. - 288 с.