Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Дальневосточная государственная академия физической культуры"

ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
"СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ"

Для поступающих на обучение по направлениям подготовки:
49.03.01 "Физическая культура"
49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"
49.03.03 "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм"
49.03.04 "Спорт"

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: очная, заочная

Хабаровск 2020

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка..... 3
2. Общие положения..... 4
3. Структура, правила выполнения и содержание тестов (теоретическое тестирование) для поступающих на обучение по направлениям подготовки 49.03.01 "Физическая культура", 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", 49.03.03 "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм"..... 5
   3.1. Структура и правила выполнения тестов..... 5
   3.2. Содержание тестов..... 7
      3.2.1. Направление подготовки 49.03.01 "Физическая культура"..... 7
         3.2.1.1. Профиль подготовки "Спортивный менеджмент..... 7
         3.2.1.2. Профиль подготовки "Физкультурно-оздоровительная деятельность"..... 8
      3.2.2. Направление подготовки 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)"..... 10
         3.2.2.1. Профиль подготовки "Физическая реабилитация"..... 10
      3.2.3. Направление подготовки 49.03.03 "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм"..... 11
         3.2.3.1. Профиль подготовки "Менеджмент рекреации и туризма"..... 11
4. Структура, правила выполнения и содержание тестов (практическое тестирование) для поступающих на обучение по направлениям подготовки 49.03.04 "Спорт"..... 12
   4.1. Баскетбол..... 12
   4.2. Волейбол..... 14
   4.3. Зимние виды спорта..... 15
   4.4. Легкая атлетика..... 16
   4.8. Футбол..... 22
   4.9. Хоккей..... 23
   4.10. Хоккей с мячом..... 25

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа предназначена для подготовки к вступительному испытанию профессиональной направленности "Специализированное тестирование" (далее - вступительное испытание) по направлениям подготовки 49.03.01 "Физическая культура", 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", 49.03.03 "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм", 49.03.04 "Спорт", проводимому Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования "Дальневосточная государственная академия физической культуры" (далее - ФГБОУ ВО "ДВГАФК").

Программа вступительного испытания состоит из нескольких разделов, которые знакомят поступающих с его содержанием, системой требований, критериями оценки.

Цель вступительного испытания: произвести отбор поступающих, обладающих необходимым уровнем практической или теоретической подготовленности по избранному направлению (профилю) подготовки, позволяющим оптимально и эффективно осваивать указанные образовательные программы.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Вступительное испытание проводится в форме практического или теоретического тестирования (в зависимости от избранного направления (профиля) подготовки).

Продолжительность вступительного испытания для сдающих его форме теоретического тестирования - 60 минут с момента начала выполнения теста.

Максимально возможная сумма баллов за вступительное испытание – 100.

Минимальный балл, который необходимо набрать для участия в конкурсе – 36.

Перечень тестовых заданий, а также список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию для поступающих на обучение по направлениям подготовки 49.03.01 "Физическая культура", 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)", 49.03.03 "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм" представлены в разделе 3 настоящей Программы.

Перечень тестовых заданий, для поступающих на обучение по направлению подготовки 49.03.04 "Спорт" представлен в разделе 4 настоящей Программы.

Абитуриенты, имеющие высокий уровень спортивной квалификации (имеющие спортивные звания "Гроссмейстер России", "Мастер спорта России", "Мастер спорта России международного класса", почетные спортивные звания "Заслуженный мастер спорта", "Заслуженный тренер России", "Почетный спортивный судья России" или являющиеся на момент сдачи вступительного испытания кандидатами в члены спортивных сборных команд Российской Федерации по видам спорта) освобождаются от сдачи вступительного испытания и получают 100 баллов без прохождения тестирования.

Наличие высокого уровня спортивной квалификации подтверждается соответствующими документами:

- для имеющих спортивные звания и почетные спортивные звания - соответствующее удостоверение или надлежащим образом заверенная копия приказа или выписка из приказа, о присвоении спортивного звания или почетного спортивного звания;

- для являющихся на момент сдачи вступительного испытания кандидатами в члены спортивных сборных команд Российской Федерации по видам спорта - надлежащим образом заверенная копия утвержденного Списка кандидатов в члены спортивной сборной команды Российской Федерации на соответствующий период.

3. СТРУКТУРА, ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ТЕСТОВ (ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ) ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ НА ОБУЧЕНИЕ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ ПОДГОТОВКИ 49.03.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА", 49.03.02 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)", 49.03.03 "РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ"

3.1. Структура и правила выполнения тестов

Вступительное испытание заключается в выполнении теста, включающего в себя 25 вопросов, которые разделены на три уровня:

1 уровень

Всего 20 вопросов. Максимальное количество баллов за каждый вопрос – 3. Для каждого вопроса предлагаются 5 вариантов ответов, из которых только 3 правильные.

Пример:

Какие города находятся на территории Российской Федерации?
1. Москва + (1 балл)
2. Пекин
3. Хабаровск + (1 балл)
4. Хельсинки
5. Ярославль + (1 балл)

Сумма набранных баллов за вопрос в приведенном примере - 3, так как из трех верных вариантов ответов выбраны все три.

В случае, если из трех правильных ответов будет выбрано только два, сумма набранных балов за вопрос составит 2 и т.д.

Общая максимально возможная сумма баллов за 1 уровень - 60.

2 уровень

Всего 4 вопроса. Максимальное количество баллов за каждый вопрос – 5.

В каждом вопросе необходимо сопоставить друг с другом 2 набора понятий (названий, определений и т.п.) и установить 5 соответствий.

Пример:

Установите соответствие между страной и её столицей

Россия	Москва	+	1 балл
Франция	Париж	+	1 балл
Япония	Оттава	-	0 баллов
Китай	Пекин	+	1 балл
Канада	Токио	-	0 баллов

Сумма набранных баллов за вопрос в приведенном примере - 3, так как из пяти соответствий верно установлены только три.

В случае, если из пяти соответствий верно будут установлены пять, сумма набранных балов за вопрос составит 5, если верно будут установлены четыре соответствия, сумма набранных балов за вопрос составит 4 и т.д.
Общая максимально возможная сумма баллов за 2 уровень - 20.

3 уровень

Всего 1 задание. Максимальное количество баллов за задание – 20.

В задании необходимо дать максимально развернутый ответ (в форме эссе) на поставленный вопрос и ввести его в специальное поле в форме текста с помощью клавиатуры. Соответствие содержания ответа поставленному вопросу и его полнота оценивается предметной экзаменационной комиссией.

Общая максимально возможная сумма баллов за 3 уровень - 20.

Окончательный балл за вступительное испытание складывается из суммы баллов, полученных за ответы на все вопросы всех уровней.

Рекомендуется отвечать на вопросы в том порядке, в котором они представлены в тесте. Для экономии времени можно пропустить вопрос, на который не удается ответить сразу, и перейти к следующему вопросу. После ответа на последний вопрос теста, можно будет вернуться к предыдущим вопросам и дать ответы на те вопросы, которые ранее были пропущены.

3.2. Содержание тестов

3.2.1. Направление подготовки 49.03.01 "Физическая культура"

3.2.1.1. Профиль подготовки "Спортивный менеджмент"

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Управление физической культурой в Российской Федерации".

Министры спорта Российской Федерации. Президенты Олимпийского комитета России. Законодательство в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации. Органы государственного управления физической культурой и спортом в Российской Федерации. Профессиональные спортивные лиги, которые функционируют в Российской Федерации. Президенты футбольных клубов Российской премьер-лиги.

2. Тема "Олимпийское движение в России".

Президенты Олимпийского комитета России. Столицы Олимпийских игр и даты их проведения. Виды спорта, входящие в Программу игр Олимпиады. Олимпийская символика.

3. Тема "Проведение соревнований".

Документация, необходимая для проведения соревнований. Положение о соревнованиях.

4. Тема "Основы государственного устройства и права".

Государственный бюджет. Функции государства. Ценные бумаги. Средства массовой информации. Ветви власти в Российской Федерации. Права и юридический статус человека. Политические режимы.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Алтухов, С. Ивент-менеджмент в спорте. Управление спортивными мероприятиями: учеб.-метод. пособие / С. Алтухов .- М. : Советский спорт, 2013 . - 208 с.
2. Кругликова, Л. Л. Обществознание: учебник / Л. Л. Кругликова, А. А. Райляна. - Санкт-Петербург : Юридический центр Пресс, 2007. - 579 с.
3. Лагутина, М. Д. Олимпизм, олимпийское движение и олимпийские игры : учебное пособие / М. Д. Лагутина. - 2-е изд. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019.
4. Починкин, А. В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта : учебное пособие / А. В. Починкин. — Москва : Издательство «Спорт», 2017. - 384 с.

3.2.1.2 Профиль подготовки "Физкультурно-оздоровительная деятельность"

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Физическая культура как общественное явление её функции".

Определение основных понятий в области физической культуры и спорта: "физическое развитие", "физическое состояние", "физическое совершенство", «физическая подготовка», "функция и форма физической культуры" и др.

Специфические функции физической культуры: образовательные, прикладные, спортивные, рекреативные и оздоровительно-реабилитационные. Общекультурные функции физической культуры: эстетические, нормативные, информационно-воспитательные.

Формы и разновидности физической культуры базовая, спорт, профессионально-прикладная, адаптивно-реабилитационная, оздоровительно-рекреативная физическая культура.

Физическая культура, как часть здорового образа жизни. Факторы, влияющие на здоровье человека. Компоненты здорового образа жизни.

2. Тема "Система построения занятий её формы".

Структура занятий физическими упражнениями, взаимосвязь формы и содержания занятий. Основные части физкультурных занятий: подготовительная, основная и заключительная, их задачи и содержание. Определяющие черты учебных и не учебных форм занятий.

3. Тема "Основы методики физического воспитания".

Особенности применения принципов физического воспитания на практике (наглядности, систематичности, регулярности и строгой последовательности в обучении и воспитании, содержание и характерные особенности принципа динамичности). Двигательные умения и навыки, их характеристики. Виды физических упражнений. Методы развития физических способностей.

4. Тема "Современные спортивно-оздоровительные системы физических упражнений".

Современные спортивно-оздоровительные системы физических упражнений по формированию культуры движений и телосложению: оздоровительный бег и ходьба, ритмическая гимнастика, шейпинг, степ-аэробика, велоаэробика, аквааэробика, бодибилдинг (атлетическая гимнастика) и др. Виды массового спорта для оздоровления населения (легкая атлетика, ходьба на лыжах, езда на велосипеде, плавание, спортивные игры и др.).

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Барчуков, И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта [Текст]:учебник / под общ. ред. Г.В. Барчуковой. - М.: КНОРУС, 2011. - 368с.

2. Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений/В.И. Лях, А.А. Зданевич ; под ред. В.И. Ляха. - 7-е изд. - М .: Просвещение, 2012. - 237 с .
3. Матвеев А.П. Физическая культура. 10-11 классы. Базовый уровень. Учебник. ФГОС" /А.П.Матвеев, Е.С.Палехова - М.: Вентана-граф, 2016 - 211с.

3.2.2. Направление подготовки 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)"

3.2.2.1. Профиль подготовки "Физическая реабилитация"

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Здоровье. Здоровый образ жизни".

Элементы здорового образа жизни. Рациональное питание. Принципы питания. Регулирование массы тела с помощью дополнительных факторов питания.

2. Тема "Физическая культура как часть культуры личности".

Цель, задачи, формы, принципы физической культуры. Качества мышечной деятельности, методы их развития и способы их контроля. Понятие физической культуры, физического воспитания, физического развития (критерии оценки).

3. Тема "Адаптивная физическая культура".

Цель, задачи, формы, принципы, компоненты адаптивной физической культуры (адаптивное физическое воспитание, адаптивный спорт, адаптивная двигательная рекреация и т.д.). Виды контроля и способы дозирования нагрузки.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Теория и организация адаптивной физической культуры [Текст] : учебник для вузов. Т.1 : Введение в специальность. История и общая характеристика адаптивной физической культуры / под общ. ред. С.П.Евсеева. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Советский спорт, 2005. - 296с.: ил. - гриф. - ISBN 5-9718-0020-5 : 237- 00.
2. Теория и организация адаптивной физической культуры [Текст] : учебник. Т. 2 : Содержание и методики адаптивной физической культуры и характеристика ее основных видов / под общ. ред. С.П. Евсеева. - М. : Советский спорт, 2005. - 448с.: ил. - гриф. - ISBN 5-9718-0092-2 : 275-00.
3. Валеология: программа для учащихся 1-11 классов общеобразовательных школ. – Омск: СибГАФК, 1999. – 55с. 10. Куинджи, Н.Н. Валеология: Пути формирования здоровья школьников / Методическое пособие. – М.: Аспект Пресс, 2000. – 139 с.
4. Матвеев Л.П., Теория и методика физической культуры [Текст] : [учебник] / Л. П. Матвеев. - 3 - е изд., перераб. и доп. - М. : Физкультура и Спорт: СпортАкадемПресс, 2008. - 544 с. - (Корифеи спортивной науки). - гриф. - ISBN 978 - 5 - 278 - 00833 - 0. - ISBN 978 - 5 - 8134 - 0168 – 8. 4.

3.2.3. Направление подготовки 49.03.03 "Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм"

3.2.3.1. Профиль подготовки "Менеджмент рекреации и туризма"

Тематика содержания теста, аннотации тем:

1. Тема "Начальные туристские навыки".

Правила установки палатки. Типы и назначение костров. Снаряжение в походе: личное и групповое, общее и специальное. Организация питания в походе. Виды привалов, организация бивачных работ.

2. Тема "Основы топографии и ориентирования на местности".

Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам и признакам местных предметов. Определение направлений на местности. Азимут. Масштаб карты. Определение расстояний по карте. Условные знаки топографических карт.

3. Тема "Оказание первой доврачебной помощи".

Оказание доврачебной помощи при травмах и заболеваниях. Действия при тепловых и солнечных ударах, укусах ядовитых змей и насекомых, отравлениях ядовитыми растениями, грибами и ягодами. Способы транспортировки и переноски пострадавших штатными и подручными средствами.

4. Тема "Обеспечение безопасности в туристском походе".

Действия туристской группы во время грозы, сильного ветра, ночью и в тумане. Требования, предъявляемые к месту обеденного привала и ночлега. Преодоление различных препятствий в походе. Правила купания в водоёмах.

Список рекомендованных источников информации, в том числе литературных, для подготовки к вступительному испытанию:

1. Константинов, Ю. С. Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма / Ю.С. Константинов. - М.: Советский спорт, 2009. - 392 с.
2. Теория и методика спортивного туризма : учеб. / под ред. В. А. Таймазова, Ю. Н. Федотова. - М. : Советский спорт, 2014. - 424 с.
3. Вяткин, Л. А. Туризм и спортивное ориентирование : учебное пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Л. А. Вяткин, Е. В. Сидорчук. - 4-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 207 с.
4. Новикова, М. В. Универсальный справочник начинающего туриста / М. В. Новикова, А. А. Литвиненко. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 315 с.
5. Соловьев, С. С. Безопасный отдых и туризм : учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / С. С. Соловьев. - М. : Академия, 2008. - 288 с

4. СТРУКТУРА, ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ТЕСТОВ (ПРАКТИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ) ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ НА ОБУЧЕНИЕ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ 49.03.04 "СПОРТ"

4.1. Баскетбол

Тестирование для лиц, специализирующихся в баскетболе, заключается в выполнении следующих нормативов, оцениваемых в соответствии с представленной ниже таблицей:

1. Стабильность штрафных бросок.
2. Броски со средней и дальней дистанции.
3. Скоростная техника.
4. Двухсторонняя игра.

Таблица оценки результатов выполнения нормативов

№ п/п	Нормативы и их содержание	Результат	Баллы
1.	Стабильность штрафных бросков (очки). *Игрок выполняет 30 бросков, сериями по 3 броска, поочередно в оба кольца, передвигаясь от щита к щиту с ведением мяча. После первых двух бросков мяч игроку подает партнер, после третьего броска игрок подбирает мяч сам. Общий лимит времени на выполнение теста - три минуты. Учитывается суммарное количество очков, причем за первое попадание из трех бросков начисляется два очка, за остальные по одному очку.*	30 20-29 10-19 5-9 0-4	25 20 15 10 0

2.	Броски со средней и дальней дистанций (метров). *Игрок выполняет 15 бросков с пяти разных углов по отношению к щиту (0˚,45˚,90˚,45˚,0˚) с трех разных дистанций, по одному броску с каждой точки. Первый бросок выполняется с точки расположенной под углом 0˚ и с расстояния 4.5 м., далее с точки расположенной под углом 0˚ с расстояния 5.5 м, затем - с точки расположенной под углом 0˚ с расстояния 6,75 м. Затем игрок переходит на точку 45˚, повторяет броски с разных дистанций и так далее. Учитывается суммарное количество очков, при этом, за попадание с расстояния 4.5 м дается 1 очко, 5.5 м – 2 очка, 6.75 – 3 очка. После каждого броска игрок сам подбирает мяч и переходит с ведением мяча на следующую точку*	24-30 18-23 13-17 5-12 0-4		25 20 15 10 0
3.	Скоростная техника (секунд). *Игрок выполняет обводку змейкой, начиная с трёх препятствий (стоек) размером 0,5 Х 0,5, прямолинейно расположенных вдоль площадки в центре на линиях штрафного броска и средней линии в центральном круге, заканчивая ее броском в корзину.* *Ведение начинает из-за лицевой линии под щитом, обводит первое препятствие с правой стороны правой рукой, второе препятствие с левой стороны левой рукой, третье препятствие с правой стороны правой рукойи бросает в кольцо из-под щита произвольным способом, тут же берёт другой мяч, лежащий вне площадки, на расстоянии 0,5 м. за лицевой линией под щитом и продолжает тест в обратную сторону, обводит первое препятствие с левой стороны левой рукой, второе препятствие с правой стороны правой рукой, третье препятствие с левой стороны левой рукой и бросает в кольцо из-под щита произвольным способом. (время измеряется с точностью до одной десятой секунды). Игроку даются две попытки с интервалом в 30 сек. Фиксируется лучшее время одной из попыток. Секундомер выключается в момент пересечения игроком линии старта-финиша и при условии двух попаданий*	юноши 13.0 14.0- 14.4 14.5-14.7 14.8- 15.0 более 15.0	девушки 14.0 15.0-15.4 15.5-15.7 15.8-16.0 более 16.0	 25 20 15 10 0

4.	Двухсторонняя игра (оценка). *Оценка экзаменатором техники и тактики игры*	"отлично" "хорошо" "удовлетворительно" "неудовлетворительно"	25 15 10 0

Окончательный балл за вступительное испытание складывается из суммы баллов, полученных за выполнение всех нормативов.

4.2. Волейбол

Тестирование для лиц, специализирующихся в волейболе, заключается в выполнении следующих нормативов, оцениваемых в соответствии с представленной ниже таблицей:

1. Верхняя (прямая, боковая) подача по зонам.
2. Передача мяча двумя руками сверху над собой.
3. Нападающий удар через сетку.
4. Двусторонняя игра.

Таблица оценки результатов выполнения нормативов

№ п/п	Нормативы и их содержание	Результат	Баллы
1.	Верхняя (прямая, боковая) подача в заданную экзаменатором зону (количество попаданий в заданную зону раз из 6 попыток)	6 5 4 3 менее 3	25 20 15 10 0
2.	Передача мяча двумя руками сверху над собой в круге диаметром 2 м, высота передачи 1,5 м и выше (количество технически правильно выполненных передач из 10 попыток)	10 9 8 7 6 менее 6	25 20 15 12 10 0
3.	Нападающий удар через сетку (количество технически правильно выполненных ударов из 6 попыток)	6-5 4 3 2 менее 2	25 20 15 10 0
4.	Двухсторонняя игра (оценка). *Оценка экзаменатором техники и тактики игры*	"отлично" "хорошо" "удовлетворительно" "неудовлетворительно"	25 20 15 0

Окончательный балл за вступительное испытание складывается из суммы баллов, полученных за выполнение всех нормативов.

4.3. Зимние виды спорта

Тестирование для лиц, специализирующихся в зимних видах спорта, заключается в выполнении следующих нормативов, оцениваемых в соответствии с представленной ниже таблицей:

1. Кроссовый бег.
2. Имитация шаговая.
3. Имитация прыжковая.

Таблица оценки результатов выполнения норматива "Кроссовый бег"

Мужчины - 5 км (мин., сек.)	Женщины - 2 км (мин., сек.)	Баллы
19.50,0	8.40,0	50
19.54,0	8.44,0	49
19.58,0	8.48,0	48
20.02,0	8.52,0	47
20.06,0	8.56,0	46
20.08,0	9.00,0	45
20.12,0	9.04,0	44
20.16,0	9.08,0	43
20.20,0	9.12,0	42
20.24,0	9.14,0	41
20.28,0	9.18,0	40
20.32,0	9.22,0	39
20.36,0	9.26,0	38
20.40,0	9.30,0	37
20.44,0	9.34,0	36
20.48,0	9.38,0	35
20.52,0	9.42,0	34
20.56,0	9.46,0	33
21.00,0	9.50,0	32
21.04,0	9.54,0	31
21.08,0	10.00,0	30
21.12,0	10.04,0	29
21.16,0	10.08,0	28
21.20,0	10.12,0	27
21.24,0	10.16,0	25
21.25 - 23.25	10.17 - 11.00	10
23.25 - 25.00	11.01 - 12.00	5
больше 25.00	больше 12.00	0

Оценки результатов выполнения нормативов "Имитация шаговая" и "Имитация прыжковая" производится экзаменатором. Максимальная оценка за каждый норматив - 25 баллов.

Основные ошибки при выполнении прыжковой и шаговой имитаций, ведущие к снятию баллов

Посадка

1. Ноги недостаточно согнуты (- 4 балла).
2. Туловище недостаточно или сильно наклонено вперед (-3 балла).
3. Голова откинута назад или опущена вперед (-2 балла).

Толчок ногой, положение туловища, работа рук:

1. Толчок направлен главным образом вверх, (недостаточный наклон туловища) (-3 балла).
2. Недостаточно быстрое разгибание толчковой ноги (слабое начало толчка) (-3 балла).
3. Чрезмерные вертикальные или боковые колебания туловища (-3 балла).
4. Вынос рук до уровня плеча (рука чрезмерно выправлена или сильно согнута в локтевом суставе) (-2 балла).
5. Отсутствует ритм движения (-2 балла).
6. Незаконченный толчок ногой (нога не выпрямлена в коленном суставе, нет завершающего отталкивания стопой) (-3 балла).

Окончательный балл за вступительное испытание складывается из суммы баллов, полученных за выполнение всех нормативов.

4.4. Легкая атлетика

Тестирование для лиц, специализирующихся в легкой атлетике, заключается в выполнении нормативов в одной из дисциплин легкой атлетики, оцениваемых в соответствии с представленной ниже таблицей:

Таблица оценки результатов выполнения нормативов (женщины)

Баллы	Бег (мин., сек)							Прыжки (м)		Метания (м)	
	100м	200м	400м	800м	1500м	3000м	100 м.сб.	длина	высота	ядро	копье
100	12,5	26,1	1.00,4	2.19,5	4.52,0	10.45,0	15,5	5.40	1.66	12.35	41,00
99	-	26,2	1.00,6	2.20,0	4.53,0	10.50,0	15,6	5.38	1.65	12.20	40,50
98	12,6	26,3	1.00,8	2.20,5	4.54,0	10.55,0	15,7	5.36	1.64	12.05	40,00
97	-	26,4	1.01,0	2.21,0	4.55,0	11.00,0	15,8	5.34	1.63	11.90	39,50
96	12,7	26,5	1.01,4	2.21,5	4.56,5	11.03,0	15,9	5.32	1.62	11.80	39,00
95	-	26,6	1.01,8	2.22,0	4.58,0	11.06,0	16,0	5.30	1.61	11.70	38,50
94	12,8	26,7	1.02,2	2.22,5	4.59,5	11.09,0	16,1	5.28	1.60	11.60	38,00
93	-	26,8	1.02,6 .	2.23,0	5.01,0	11.12,0	16,2	5.26	1.59	11.50	37,50
92	12,9	26,9	1.03,0 .	2.23,5	5.2,5	11.15,0	16,3	5.24	1.58	11.40	37,00
91	13,1	27,0	1.03,4 .	2.24,0	5.4,0	11.18,0	16,4	5.22	1.57	11.30	36,50
90	13,2	27,1	1.03,8 .	2.24,5	5.05,5	11.21,0	16,5	5.20	1.56	11.20	36,00
89	13,3	27,2	1.04, 2.	2.25,0	5.07,0	11.24,0	16,6	5.18	1.55	11.10	35,50
88	13,4	27,3	1.04,6 .	2.25,5	5.08,5	11.27,0	16,7	5.16	1.54	11.00	,5,00
87	13,5	27,4	1.05,0 .	2.26,0	5.10,0	11.30,0	16,8	5.14	1.53	10.90	34,50
86	13,6	27,5	1.05,4 .	2.26,5	5.11,5	11.33,0	16,9	5.12	1.52	10.80	34,00
85	13,7	27,6	1.05,8 .	2.27,0	5.13,0	11.36,0	17,0	5.10	1.51	10.70	33,50
84	13,8	27,7	1.06,2	2.27,5	5.14,5	11.39,0	17,1	5.08	1.50	10.60	32,00
83	13,9	27,8	1.06,4	2.28,0	5.16,0	11.41,0	17,2	5.06	1.49	10.50	32,50
82	14,0	27,9	1.06,6	2.28,5	5.17,5	11.44,0	17,3	5.04	-	10.40	32,00
81	14,1	28,0	1.06,8	2.29,0	5.19,0	11.47,0	17,4	5.02	14.8	10.30	31,50
80	14,2	28,1	1.07,0	2.29,5	5.20,5	11.50,0	17,5	5.00	-	10.20	31,00
79	14,3	28,2	1.07,2	2.30,0	5.22,0	11.53,0	17,6	4.96	1.47	10.10	30,50
78	14,4	28,3	1.07,4	2.3,0	5.23,5	11.56,0	17,7	4.92	-	10.00	30,00
77	14,5	-	1.07,6	2.32,0	5.25,0	11.59,0	17,8	4.88	1.46	9.90	29,50
76	14,6	28,4	1.07,8	2.33,0	5.26,5	12.01,0	17,9	4.84	-	9.80	29,00
75	14,7	-	1.08,0	2.34,0	5.28,0	12.04,0	18,0	4.80	1.45	9.70	28,50
74	14,8	28,5	1.08,2	2.35,0	5.29,5	12.07,0	18,1	4.76	-	9.60	28,00
73	14,9	-	1.08,4	2.36,0	5.31,0	12.10,0	18,2	4.72	1.44	9.50	27,50
72	15,0	28,6	1.08,6	2.37,0	5.32,5	12.13,0	18,3	4.68	-	9.40	27,00
71	-	-	1.08,8	2.38,0	5.34,0	12.16,0	18,4	4.64	1.43	9.30	26,50
70	15,1	28,7	1.09,0	2.39,0	5.55,5	12.19,0	18,5	4.60	-	9.20	26,00

69	-	-	1.09,2	2.40,0	5.57,0	12.22,0	18,6	4.56	1.42	9.10	25,50
68	15,2	28,8	1.09,4	2.41,0	5.58,5	12.25,0	18,7	4.52	-	9.00	25,00
67	-	-	1.09,6	2.42,0	5.40,0	12.28,0	18,8	4.48	1.41	8.90	24,50
66	15,3	28,9	1.09,8	2.43,0	5.39,0	12.30,0	18,9	4.44	-	8.80	24,00
65	-	-	1.10,0	2.43.5	5.38,0	12.23,0	19,0	4.41	1.40	8.70	23,60
64	15,4	29,0	1.10,5	2.44,0	5.37,0	12.42,0	19,1	4.38	-	8.60	23,20
63	-	-	1.11,0	2.44.5	5.36,0	12.48,0	19,2	4.35	-	8.50	22,80
62	15,5	29,1	1.11,5	2.45,0	5.35,0	12.52,0	19,3	4.33	1.39	8.40	22,40
61	-	-	1.12,0	2.45.5	5.34,0	12.58,0	19,4	4.30	-	8.30	22,00
60	15,6	29,2	1.12,5	2.46,0	5.33,0	13.04,0	19,5	4.27	-	8.20	21,70
59	-	-	1.13,0	2.46.5	5.32,0	13.10,0	19,6	4.24	1.38	8.10	21,40
58	15,7	29,3	1.13,5	2.47,0	5.31,0	13.16,0	19,7	4.21	-	8.00	21,10
57	-	-	1.14,0	2.48.5	5.40,0	13.22,0	19,8	4.18	-	7.95	20,80
56	15,8	29,4	1.14,5	2.49,0	5.42,0	13.30,0	19,9	4.17	1.37	7,90	20,50
55	-	-	1.15,0	2.50,0	5.44,0	13.33,0	-	416	-	7.85	20,20
54	15,9	29,5	1.15,5	2.51,0	5.46,0	13.36,0	20,0	4.15	-	7.80	19,80
53	-	29,7	1.16,0	2.52,0	5.48,0	13.39,0	-	4.14	1.36	7.75	19,50
52	16,0	29,6	1.16,5	2.53,0	5.52,0	13.42,0	20,1	4.13	-	7.70	19,20
51	-	29,9	1.17,0	2.54,0	5.54,0	13.45,0	-	4.12	-	7.65	18,90
50	16,1	30,1	1.17,5	2.55,0	5.56,0	13.48,0	20,2	4. 11	1.35	7.60	18,60
49	-	30,2	1.18,0	2.56,0	5.58,0	13.51,0	-	4.10	-	7.55	18,30
48	16,2	30,3	1.18,5	2.57,0	6.00,0	13.54,0	20,3	4.10	-	7.50	18,00
47	-	30,4	1.19,0	2.58,0	6.01,0	13.57,0	-	4.09	1.34	7.45	18,80
46	16,3	30,5	1.19,5	2.59,0	6.02,0	1400,0	20,4	4.08	-	7.40	18,60
45	-	30,6	1.20,0	3.00,0	6.03,0	14.03,0	-	4.07	-	7.35	18,40
44	16,4	30,7	1.20,5	3.01,0	6.04,0	14.06,0	20,5	4.06	1.33	7.30	18,20
43	-	30,8	1.21,0	3.02,0	6.05,0	14.09,0	-	4.05	-	7.25	18,00
42	16,5	30,9	1.21,5	3.03,0	6.06,0	14.12,0	20,6	4.04	-	7.20	17,80
41	-	31,1	1.22,0	3.04,0	6.07,0	14.15,0	-	4.03	1.32	7.15	17,60
40	16,6	31,2	1.22,2	3.05,0	6.08,0	14.18,0	20,7	4.02	-	7.10	17,60
39	-	31,3	1.22,4	3.06,0	6.09,0	14.21,0		4.01	-	7.05	17,40
38	16,7	31,4	1.22,6	3.07,0	6.10,0	14.24,0	20,8	4.00	1.31	7.00	17,20
37	-	31,5	1.22,8	3.08,0	6.11,0	14.27,0	-	3.99	-	6.95	17,00
36	16,8	31,6	1.23,0	3.09,0	6.12,0	14.30,0	20,9	3.98	1.30	6.90	16,80

Таблица оценки результатов выполнения нормативов (мужчины)

Баллы	Бег (мин., сек)							Прыжки (м)		Метания (м)	
	100 м.	200 м.	400 м.	800 м.	1500 м.	3000 м.	110 м. сб.	Высота	Длина	Копье	Ядро
100	11,1	22,7	51,6	1.58,9	4.07,0	9.07,0	15,6	1.95	6.73	56.00	14.50
99	-	22,8	51,7	1.59,1	4.08,0	9.08,0	-	1.94	6.70	55.50	14.40
98	-	22,9	51,8	1.59,4	4.09,0	9.09,0	15,7	1.93	6.67	55.00	14.30
97	11,2	23,0	51,9	1.59,7	4.10,0	9.10,0	-	1.92	6.64	54.50	14.20
96	-	23,1	52,0	2.00,0	4.10,5	9.11,0	15,8	1.91	6.61	54.00	14.10
95	11,3	23,2	52,4	2.00,3	4.11,5	9.12,0	-	1.90	6.58	53.50	14.00
94	-	23,3	52,8	2.00,6	4.12,0	9.13,0	15,9	1.89	6.55	53.00	13.85
93	11,4	23,4	53,2	2.00,9	4.12,5	9.14,0	-	1.88	6.52	52.50	13.70
92	-	23,5	53,6	2.01,2	4.13,0	9.15,0	16,0	1.87	6.49	52.00	13.55
91	11,5	23,6	54,0	2.01,6	4.13,5	9.16,0	16,1	1.86	6.46	51.50	13.40
90	-	23,7	54,4	2.02,0	4.14,0	9.17,0	16,2	1.85	6.43	51.00	13.25
89	11,6	23,8	54,8	2.02,4	4.14,5	9.18,0	16,3	1.84	6.40	50.50	13.10
88	-	23,9	55,2	2.02,8	4.15,0	9.19,0	16,4	1.83	6.37	50.00	12.95
87	11,7	24,1	55,6	2.03,2	4.15,5	9.20,0	16,5	1.82	6.34	49.50	13.80
86	-	24,2	56,0	2.03,6	4.16,0	9.21,0	16,6	1.81	6.31	49.00	12.65
85	11,8	24,2	56.4	2.04,0	4.16,5	9.22,0	16,7	1.80	6.28	48.00	12.50
84	-	24,3	56,3	2.05,4	4.17,0	9.23,0	16,8	1.79	6.25	47.80	12.35
83	11,9	24,4	56,6	2.05,8	4.17,5	9.24,0	16,9	1.78	6.22	47.60	12.10
82	-	24,5	56,9	2.06,2	4.18,0	9.25,0	17,0	1.77	6.19	47.40	11.95
81	12,0	24,6	57,2	2.06,6	4.18,5	9.26,0	17,1	1.76	6.16	47.20	11.80
80	-	24,7	57,5	2.07,0	4.19,0	9.27,0	17,2	1.7.5	6.13	47.00	11.70
79	12,1	24,8	57,8	2.07,4	4.19,5	9.28,0	17,3	1.74	6.10	46.80	11.60
78	-	24,9	58,1	2.07,8	4.20,0	9.29,0	17,4	1.73	6.07	46.60	11.50
77	12,2	25,0	58,4	2.08,2	4.21,5	9.30,0	17,5	1.72	6.04	46.40	11.40
76	-	25,1	58,7	2.08,6	4.22,0	9.30,0	17,6	1.71	6.01	46.20	11.30
75	1,3	25,6	59,0	2.09,0	4.22,5	9.31,0	17,7	1.70	5.98	46.00	11.20
74	-	25,7	59,2	2.09,4	4.23,0	9.32,0	17,8	-	5.96	45.80	11.10
73	12,4	25,8	59,4	2.09,8	4.23,5	9.33,0	17,9	1.69	5.94	45.60	11.00
72	-	26,0	59,6	2.10,0	4.24,0	9.34,0	18,0	-	5.92	45.40	10.90
71	12,5	26,2	59,8	2.10,3	4.24,5	9.35,0	-	1.68	5.90	45.20	10.80
70	-	26,4	1.00,0	2.10,6	4.25,0	9.36,0	18,1	-	5.88	45.00	10. 70

69	12,6	26,6	1.00,4	2.10,9	4.25,5	9.37,0	-	1.67	5.86	44.80	10.60
68	-	26,8	1.00,8	2.11,2	4.26,0	9.38,0	18,2	-	5.84	44.60	10.50
67	12,7	27,0	1.01,2	2.11,5	4.26,5	9.39,0	-	1.66	5.82	44.40	10.40
66	-	27,2	1.01,6	2.11,8	4.27,0	9.40,0	18,3	-	5.80	44.20	10.30
65	12,8	27,4	1.02,0	2.12,1	4.27,3	9.41,0	-	1.65	5.78	44.00	10. 20
64	-	27,6	1.02,4	2.12,4	4.27,6	9.42,0	18,4	-	5.76	43.80	10.10
63	12,9	27,8	1.02,8	2.12,7	4.27,9	9.43,0	-	1.64	5.74	43.60	10.00
62	-	28,0	1.03,2	2.13,0	4.28,2	9.44,0	18,5	-	5.72	43.40	9. 95
61	13,0	28,1	1.03,6	2.13,3	4.29,5	9.45,0	-	1.63	5.70	43.20	9.90
60	13,1	28,2	1.04,0	2.13,6	4.29,8	9.46,0	18,6	-	5.68	43.00	9.85
59	13,2	28,3	1.04,2	2.13,9	4.30,3	9.47,0	-	1.62	5.66	42.80	9.80
58	13,3	28,4	1.04,8	2.14,1	4.30,6	9.48,0	18,7	-	5. 64	42.60	9.75
57	13,4	28,5	1.05,0	2.14,4	4.30,9	9.49,0	-	1.61	5.62	42.40	9.70
56	13,5	28,6	1.05,1	2.14,7	4.31,2	9.50,0	18,8	-	5.60	42.20	9.65
55	13,6	28,7	1.05,2	2.15,0	4.31,5	9.51,0	-	1.60	5.59	42.00	9.60
54	13,7	28,8	1.05,3	2.15,3	4.31,8	9.52,0	18,9	-	5.58	41.50	9.55
53	13,8	28,9	1.05,4	2.15,6	4.32,1	9.53,0	-	-	5.57	41.00	9.50
52	13,9	29,0	1.05,5	2.15,9	4.324	9.54,0	19,0	1.59	5.56	39.50	9.45
51	14,0	-	1.05,6	2.16,2	4.32,7	9.55,0	-	-	5.55	39.00	9.40
50	14,1	29,1	1.05,7	2.16,5	4.33,0	9.56,0	-	-	5.54	38.50	9.35
49	14,2	-	1.05,8	2.16,8	4.33.3	9.57,0	19,1	1.58	5.53	38.00	9.30
48	14,3	29,2	1.05,9	2.17,1	4.33,6	9.58,0	-	-	5.52	37.50	9.25
47	14,4	-	1.06,0	2.17,4	4.33,9	9.59,0	-	-	5. 51	37.00	9.20
46	14,5	29,3	1.06,1	2.17,7	4.34,2	10.00,0	19,2	1.57	5.50	36.50	9.15
45	14,6	-	1.06,2	2.18,0	4.34,5	10.01.0	-	-	5.49	36.00	9.10
44	14,7	29,4	1.06,3	2.19,3	4.34,8	10.04.0	-	-	5.48	35.50	9.05
43	14,8	-	1.06,4	2.19,6	4.35,1	10.07,0	19,3	-	5.47	35.00	9.00
42	14,9	29,5	1.06,5	2.19,9	4.35,4	10.10.0	-	156	5.46	34.50	8.95
41	15,0	-	1.06,6	2.20. 2.	4.35,7	10.15.0	-	-	5.45	34.00	8.90
40	15,1	29,6	1.06,7	2.20,5	4.36,0	10.20,0	19,4	-	5.44	33.50	8.85
39	15,2	-	1.06,8	2.21,0	4.37,0	10.25,0	-	-	5.43	33.00	8.80
38	15,3	29,7	1.06,9	2.21,5	4.38,0	10.30,0	-	-	5.42	32.50	8.75
37	15,4	-	1.07,0	2.22,0	4.39,0	10.35,0	19,5	-	5.41	32.00	8.70
36	15,5	29,8	1.07,1	2.22,5	4.40,0	10.40,0	-	155	5.40	31.50	8.65

4.8. Футбол

Тестирование для лиц, специализирующихся в футболе, заключается в выполнении следующих нормативов, оцениваемых в соответствии с представленными ниже таблицами:

Полевые игроки:

1. Удары на точность.
2. Комбинированное упражнение (жонглирование ногами, остановка мяча, обводка стоек, удар в ворота).
3. Двусторонняя игра.

Таблица оценки результатов выполнения нормативов (полевые игроки)

№ п/п	Нормативы и их содержание	Результат	Баллы
1.	Удары на точность (количество попаданий из 5 ударов). *Удары по неподвижному мячу с 10 м в заданную половину ворот, разделенных по вертикали. Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху*	5 4 3 2 1	25 20 15 10 5
2.	Комбинированное упражнение (жонглирование ногами, остановка мяча, обводка стоек, удар в ворота) (количество попыток). *Испытуемый с мячом в руках стоит на стартовой линии, удаленной на 25 м от линии ворот. По сигналу экзаменатора подбрасывает мяч и, жонглируя ногами, продвигается к воротам (сделать не менее 4-х касаний мяча), обрабатывается мяч перед первой стойкой. Поочередно обводит 4 стойки, расположенных в 2 м друг от друга. Не ближе 12 м, выполняет удар в ворота. Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху. Оценка выставляется, с учетом попадания в ворота и количества затраченных попыток (максимум - 5 попыток). В случае ошибки при жонглировании задание возобновляется, мяч поднимается без помощи рук.*	1 2 3 4 5	25 20 15 10 5
3.	Двухсторонняя игра (оценка). *Оценка экзаменатором техники и тактики игры*	"отлично" "хорошо" "удовлетворительно" "неудовлетворительно"	50 40 30 0

Вратари:

1. Удары на точность.
2. Броски мяча на дальность и точность.
3. Двусторонняя игра.

Таблица оценки результатов выполнения нормативов (вратари)

№ п/п	Нормативы и их содержание	Результат	Баллы
1.	Удары на точность (количество попаданий из 5 ударов). *Удары по неподвижному мячу с 10 м в заданную половину ворот, разделенных по вертикали. Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху*	5 4 3 2 1	25 20 15 10 5
2.	Броски мяча на дальность и точность (количество успешных попыток). *Необходимо попасть в "коридор" шириной 3 метра, расположенный на расстоянии 30 метров. Всего - 5 попыток*	5 4 3 2 1	25 20 15 10 5
3.	Двухсторонняя игра (оценка). *Оценка экзаменатором техники и тактики игры*	"отлично" "хорошо" "удовлетворительно" "неудовлетворительно"	50 40 30 0

Окончательный балл за вступительное испытание складывается из суммы баллов, полученных за выполнение всех нормативов.

4.9. Хоккей

Тестирование для лиц, специализирующихся в хоккее, заключается в выполнении следующих нормативов, оцениваемых в соответствии с представленными ниже таблицами:

Полевые игроки:

1. Бег на коньках (челночный).
2. Бег на коньках (слаломный) с ведением шайбы.
3. Двусторонняя игра.

Таблица оценки результатов выполнения нормативов (полевые игроки)

№ п/п	Нормативы и их содержание	Результат	Баллы
1.	Бег на коньках (челночный) (секунд). *Бег на коньках от лицевой линии хоккейной площадки до лицевой линии хоккейной площадки (54 метра х 5 раз)*	45-45,5 сек. 45,5-46 сек. 46-46,5 сек. 46,5-47 сек. 47-48 сек. более 48 сек.	25 20 15 10 5 0
2.	Бег на коньках (слаломный) с ведением шайбы (секунд). *Ведение шайбы осуществляется с лицевой линии хоккейной площадки. На расстоянии 10 метров от лицевой линии ставятся 5 стоек на расстоянии 2 метра, необходимо обвести 5 стоек.*	13-14 сек. 14-14,5 сек. 14,5-15 сек. более 15 сек.	25 15 5 0
3.	Двухсторонняя игра (оценка). *Оценка экзаменатором техники и тактики игры*	"отлично" "хорошо" "удовлетворительно" "неудовлетворительно"	50 40 30 0

Вратари:

1. Челночный бег на коньках в стойке вратаря.
2. Бег на коньках (слаломный) с ведением шайбы.
3. Двусторонняя игра.

Таблица оценки результатов выполнения нормативов (вратари)

№ п/п	Нормативы и их содержание	Результат	Баллы
1.	Челночный бег на коньках в стойке вратаря (секунд). *Бег на коньках от синей линии хоккейной площадки до синей линии хоккейной площадки (15 метров х 4 раза). 1 и 3 отрезки пробегаются лицом вперед, 2 и 4 - спиной вперед*	37-37,5 сек. 37,5-38 сек. 38-38,5 сек. 38,5-39 сек. 39-40 сек. более 40 сек.	25 20 15 10 5 0
2.	Бег на коньках (слаломный) с ведением шайбы (секунд). *Ведение шайбы осуществляется с лицевой линии хоккейной площадки. На расстоянии 10 метров от лицевой линии ставятся 5 стоек на расстоянии 2 метра, необходимо обвести 5 стоек.*	17-18 сек. 18-18,5 сек. 18,5-19 сек. более 19 сек.	25 15 5 0

3.	Двухсторонняя игра (оценка). *Оценка экзаменатором техники и тактики игры*	"отлично" "хорошо" "удовлетворительно" "неудовлетворительно"	50 40 30 0

Окончательный балл за вступительное испытание складывается из суммы баллов, полученных за выполнение всех нормативов.

4.10. Хоккей с мячом

Тестирование для лиц, специализирующихся в хоккее с мячом, заключается в выполнении следующих нормативов, оцениваемых в соответствии с представленными ниже таблицами:

Полевые игроки:

1. Броски мяча в ворота.
2. Ведение мяча с обводкой стоек и бросками в ворота.
3. Двухсторонняя игра.

Таблица оценки результатов выполнения нормативов (полевые игроки)

№ п/п	Нормативы и их содержание	Результат	Баллы
1.	Броски мяча в ворота (количество попаданий в ворота). *Производятся с расстояния 10 метров. За каждое попадание в створ ворот начисляется 5 баллов, при промахе, количество баллов остается неизменным. Всего - 5 бросков*	5 4 3 2 1	25 20 15 10 5
2.	Ведение мяча с обводкой стоек и бросками в ворота (количество попаданий в ворота). *Ведение мяча осуществляется с лицевой линии баскетбольной площадки (в универсальном игровом зале). На расстоянии 10 метров от лицевой линии ставиться 5 стоек, расстояние между ними 2 метра, осуществляется обводка 5 стоек, после чего выполняются 3 броска в ворота с расстояния 10 метров*	3 2 1	25 15 5
3.	Двухсторонняя игра (оценка). *Оценка экзаменатором техники и тактики игры*	"отлично" "хорошо" "удовлетворительно" "неудовлетворительно"	50 40 30 0

Вратари:

1. Бросок мяча на точность.
2. Ловля мяча.
3. Двусторонняя игра.

Таблица оценки результатов выполнения нормативов (вратари)

№ п/п	Нормативы и их содержание	Результат	Баллы
1.	Бросок мяча на точность (количество попаданий в ворота). *Броски мяча осуществляются с лицевой линии мини-футбольной площадки (в универсальном игровом зале). Необходимо попасть мячом в ворота. Всего - 3 броска*	3 2 1	25 15 5
2.	Ловля мяча (количество раз). *Необходимо поймать, брошенный с расстояния 10 метров мяч. Всего - 20 бросков*	17 и более 16 15 14 менее 14	25 20 15 10 0
3.	Двухсторонняя игра (оценка). *Оценка экзаменатором техники и тактики игры*	"отлично" "хорошо" "удовлетворительно" "неудовлетворительно"	50 40 30 0

Окончательный балл за вступительное испытание складывается из суммы баллов, полученных за выполнение всех нормативов.