

«СОГЛАСОВАНО»

Проректор по спортивно-воспитательной
работе ДВГАФК

 О. З. Зиганшин

« » 2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ДВГАФК, профессор

 С. В. Галицын

« » 2020г.

**Положение
о проведении соревнований по многоборью
ВФСК «Готов к труду и обороне» ДВГАФК-2020**

Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у студентов;
- мониторинг уровня физической подготовленности студентов;
- популяризация видов спорта, улучшение физкультурно-спортивной работы со студентами;
- профилактика асоциальных явлений в студенческой среде;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборных команд академии и их выступления в Универсиаде ВУЗов Хабаровского края и ЕАО.

2. Место и сроки проведения:

Соревнования многоборья проводятся на спортивных сооружениях ФГБОУ ВО «ДВГАФК» 19 февраля 2020 г.;

Соревнования многоборья ВФСК «Готов к труду и обороне» проводятся по следующим испытаниям:

Таблица №1 (Мужчины)

№ п/п	Испытание	Степень	Место проведения испытания
1	2	3	4
1.	Бег на 3000 м	VI степень (18-29 лет)	Манеж
2.	Бег на 1000 м	VI степень (18-29 лет)	Манеж
3.	Бег на 100 м	VI степень (18-29 лет)	Манеж
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	VI степень (18-29 лет)	Манеж
5.	Наклон вперед стоя	VI степень (18-29 лет)	Манеж
6.	Прыжок в длину с места	VI степень (18-29 лет)	Манеж
7.	Поднимание туловища из положения лежа	VI степень (18-29 лет)	Манеж
8.	Метание снаряда (700 гр.)	VI степень (18-29 лет)	Манеж
9.	Плавание	VI степень (18-29 лет)	Манеж
10.	Челночный бег 3x10	VI степень (18-29 лет)	Манеж

Таблица №2 (Женщины)

№ п/п	Испытание	Степень	Место проведения испытания
1	2	3	4
1.	Бег на 2000 м	VI степень (18-29 лет)	Манеж
2.	Бег на 1000 м	VI степень (18-29 лет)	Манеж
3.	Бег на 60 м	VI степень (18-29 лет)	Манеж
4.	Сгибания и разгибания рук в упоре лежа	VI степень (18-29 лет)	Манеж
5.	Наклон вперед стоя	VI степень (18-29 лет)	Манеж
6.	Прыжок в длину с места	VI степень (18-29 лет)	Манеж
7.	Поднимание туловища из положения лежа	VI степень (18-29 лет)	Манеж
8.	Метание снаряда (500 гр.)	VI степень (18-29 лет)	Манеж
9.	Плавание	VI степень (18-29 лет)	Манеж
10.	Челночный бег 3x10	VI степень (18-29 лет)	Манеж

3. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство соревнованиями осуществляет отдел спорта ФГБОУ ВО ДВГАФК;

Медицинское сопровождение соревнований в указанные в Таблице №1, №2 в дни, время и месте обеспечивает медицинская часть ДВГАФК. Ответственный – начальник медицинской части Ильинская А.Ю.

Главный судья соревнований Ярыгин К.А. В случае внесения корректировки в расписание соревнований (Таблица №1, №2) Главный судья соревнований Ярыгин К.А. извещает об этом начальника медицинской части Ильинскую А.Ю. не позднее, чем за 1 день до проведения соревнований.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска:

В соревнованиях принимают участие юноши и девушки выпускающих кафедр ДВГАФК: МБД, МЭиП, ТиМБиВ, ТиМГПиСТ, ТиМЛАиЗВС, ТиМСЕиТА, ТиМФК, ТиМФиХ.

К участию в соревнованиях допускаются магистранты, очной формы обучения ДВГАФК, имеющие личный медицинский допуск к соревнованиям.

5. Программа соревнований:

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами выполнения нормативов ВФСК ГТО. Регламент проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии.

6. Определение общекомандного зачета:

Победитель в личных соревнованиях определяется по наименьшей сумме очков набранных в каждом отдельном испытании. При одинаковой сумме очков, набранных несколькими участниками, преимущество имеет участник, с высшим местом в испытании бег 3000/2000 м.

7. Награждение:

Награждение проводится на следующий, после проведения соревнований (место награждения определяется на заседании ГСК). Победители и призеры награждаются грамотами соответствующих степеней.

8. Финансовые расходы:

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, награждением победителей и призеров, за счет средств ФГБОУ ВО ДВГАФК.

9. Заявки:

Именные заявки в установленной форме, **заверенные печатью врача** подаются участниками не позднее 18.02.2020 г. Главному судье соревнования Ярыгину К.А.