

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ

ФГБОУ ВПО "Дальневосточная государственная академия физической культуры"

План одобрен Ученым советом вуза

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Протокол № 11

13.04.2015

49.03.02

подготовки бакалавров

Ректор



Направление "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"

Профиль "Физическая реабилитация"

Кафедра: Ти М оздоровительной, адаптивной физической культуры и спортивной медицины

Факультет: профессиональной подготовки

Виды деят.: педагогическая; воспитательная; развивающая; реабилитационная (восстановительная); компенсаторная; профилактическая; научно-исследовательская; организационно-управленческая;

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки

2014

Программа подготовки: академ бакалавриат

Форма обучения: заочная

Образовательный стандарт

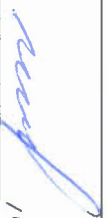
203

Срок обучения: 5л

12.03.2015

Согласовано

Проректор по УР

 / Чилигин Д.В./

Начальник УМО

 / Войтова А.В./

№ Индекс	Наименование	Сессия 1										Сессия 2										Итого за курс										Надпись	Каф.	Курс																														
		Контроль					ЗЕТ	Дней	Контроль					ЗЕТ	Дней	Контроль					ЗЕТ																																											
		Всего	Экз	Лек	Лаб	Пр			СРС	Контр	оль	Всего	Экз			Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр		оль	Всего	Экз	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр	оль	Всего																																	
ИТОГО по ООП (без факультативов)							666	19						18.5						40	52																																											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ООП, факультативы (час/нед)							666	18.5						18.5						40	52																																											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ООП (час/год)							666	18.5						18.5						40	52																																											
ДИСЦИПЛИНЫ		(А)		(План)		Δ 66		171		Δ 31		180		Δ 1304		2808		Δ 232		324		ТО: 46		ТО*: 46		3: 6																																						
1	Б1.Б.1	Иностраный язык	За	666	80	20	60	561	25	16.5	Экз К	838	102	30	72	689	47	21.5	Экз За К	1504	182	50	132	1250	72	40	5	1	1																																			
2	Б1.Б.2	История	Экз	108	12	6	8	87	9	3	Экз	117	14		14	94	9	3.25	Экз За К	216	26	6	26	177	13	6	5	1	1																																			
3	Б1.Б.2	Английский человек	За	99	12	4	8	83	4	2.75	Экз	117	16	6	10	92	9	3.25	Экз За	216	28	10	18	175	13	6	3	1	1																																			
4	Б1.Б.19	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	За	90	12	4	8	78		2.5	За	90	12	4	8	74	4	2.5	За	180	24	8	16	152	4	5	2	12																																				
5	Б1.Б.20	Базовые виды двигательной деятельности	За	72	10	2	8	62		2	Экз	108	12		12	87	9	3	Экз	180	22	2	20	149	9	5	8	12	1234																																			
6	Б1.Б.20.1	Гимнастика	За	72	10	2	8	62		2	Экз	108	12		12	87	9	3	Экз	180	22	2	20	149	9	5	8	12	1234																																			
7	Б1.Б.22	Финская культура	За	72	10	2	8	62		2	Экз	108	12		12	87	9	3	Экз	180	22	2	20	149	9	5	8	12	1234																																			
8	Б1.В.01.2	Русский язык и культура речи	За	72	8	4	8	62		2	За	72	8	4	4	60	4	2	За	36	14	6	8	22		1	5	1	1																																			
9	Б1.В.01.9	Информатика	За	72	8	4	8	62		2	За	72	8	4	4	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	5	1	1																																			
10		Энергетические курсы по финской культуре	За	72	8	4	8	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	6	1	1																																			
11	Б1.В.ДВ.1.1	История Дальнего Востока	За	72	8	4	8	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	15	12345																																				
12	Б1.В.ДВ.1.2	Исторический язык для начинающих	За	72	8	4	8	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	5	1	1																																			
13	Б1.В.ДВ.5.1	Профессионально-педагогическое образование	За	54	6	3	6	48		1.5	За	54	6	3	6	44	4	1.5	За	108	12	6	12	92	4	3	2	123																																				
14	Б1.В.ДВ.5.2	Профессионально-педагогическое образование	За	54	6	3	6	48		1.5	За	54	6	3	6	44	4	1.5	За	108	12	6	12	92	4	3	2	123																																				
15	Б1.В.ДВ.11.1	Защитный бой для лиц с ограниченными возможностями	За	72	8	4	8	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	2	2	1	1																																		
16	Б1.В.ДВ.11.2	Борьба и невооруженные способы	За	72	8	4	8	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	2	2	1	1																																		
17	Б1.В.ДВ.14.1	Фитнес-тренинг при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	За	72	8	4	8	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	2	2	1	1																																		
18	Б1.В.ДВ.14.2	Параолимпийское движение в современном мире	За	72	8	4	8	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	За	72	8	4	4	60	4	2	2	2	1	1																																		
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ		Экз За(4)																				Экз(3) За(5) К																				Экз(4) За(9) К																						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																																																
КАНИКУЛЫ																																																																

№ Индекс	Наименование	Сессия 5										Сессия 6										Итого за курс										Неделя	Каф.	Курс
		Контроль					ЗЕТ	Дней	Контроль					ЗЕТ	Дней	Контроль					ЗЕТ	Дней												
		Всего	Ауд	Лек	Лаб	Пр			СРС	Контр	опь	Всего	Ауд			Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр			опь	Всего	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр	опь			
ИТОГО по ООП (без факультативов)		711						19,75	24	833						21,25	25	1544						41	52									
УЧЕБНАЯ НАПРАВЛЕНИЯ, ООП, факультативы (час/нед)		711						19,75	24	833						21,25	25	1544						41	52									
УЧЕБНАЯ НАПРАВЛЕНИЯ, ООП (час/год)																		198																
ДИСЦИПЛИНЫ																						ТО: 44 ТО*: 44 Э: 8												
1	Б1.Б.3	Философия	711	102	34	68	566	43	19,75	833	96	38	58	687	50	21,25	1544	198	72	126	1253	93	41	5	3									
2	Б1.Б.4	Психология и педагогика	72	12	6	6	56	4	2	108	12	6	6	87	9	3	144	24	12	112	8	4	13	3										
3	Б1.Б.9	Физиология человека								72	12	6	6	56	4	2	108	10	4	6	94	4	3	3	34									
4	Б1.Б.11	Теория и методика физической культуры								108	14	6	8	90	4	3	108	14	6	8	90	4	3	1	34									
5	Б1.Б.14	Патология и геронтология	72	10	4	6	58	4	2								72	10	4	6	58	4	2	2	3									
6	Б1.Б.17	Частная патология																						2	3									
7	Б1.Б.18	Нарочно-методическая деятельность								108	14	6	8	90	4	3	108	14	6	8	90	4	2	2	3									
8	Б1.Б.20	Базовые виды двигательной деятельности	153	28	4	24	116	9	4,25	72	10	4	6	58	4	2	144	24	12	112	8	4	2	3										
9	Б1.Б.20.2	Лыжная подготовка	108	18	2	16	81	9	3	63	10	2	8	44	9	1,75	108	10	4	6	94	4	3	7	3									
10	Б1.Б.20.5	Спортивные игры	45	10	2	8	35	1,25		63	10	2	8	44	9	1,75	108	18	2	16	81	9	3	15	23									
11	Б1.Б.21	Безопасность жизнедеятельности	108	14	6	8	85	9	3	63	10	2	8	44	9	1,75	108	18	2	16	81	9	3	7	3									
12	Б1.В.ОД.7	Основы андрагогики								72	8	4	4	60	4	2	108	14	6	8	85	9	3	2	3									
13	Б1.В.ОД.12	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	108	14	6	8	85	9	3								108	14	6	8	85	9	3	2	3									
14	Б1.В.ОД.17	Физическая реабилитация в геронтологии	72	8	4	4	60	4	2								72	8	4	4	60	4	2	2	3									
15	-	Элективные курсы по физической культуре								68			64	4				68			64	4		15	12345									
16	Б1.В.ДВ.5.1	Профессионально-физкультурное совершенствование	54	8		8	46		1,5	54	6		6	44	4	1,5	108	14		14	90	4	3	2	123									
17	Б1.В.ДВ.5.2	Профессионально-спортивное совершенствование	54	8		8	46		1,5	54	6		6	44	4	1,5	108	14		14	90	4	3	2	123									
18	Б1.В.ДВ.6.1	Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата	72	8	4	4	60	4	2								72	8	4	4	60	4	2	2	3									
19	Б1.В.ДВ.6.2	Коррекция нарушений зрения средствами адаптивной физической культуры	72	8	4	4	60	4	2								72	8	4	4	60	4	2	2	3									
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ		Экз(3) Экз(4)																				Экз(2) Экз(7)		Экз(5) Экз(11)										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																		
КАНИКУЛЫ																																		

№ Индекс	Наименование	Контроль	Экз	Семестр 9	Сессия А										Сессия Б										Итого за курс										Надпись	Каф.	Курс																															
					Всего	Часы					ЗЕТ	Дней	Всего	Часы					ЗЕТ	Дней	Всего	Часы					ЗЕТ																																									
						Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр. оль				Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр. оль				Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр. оль																																										
																												Экз	Экз	Экз																																						
792	8	4	4	60	4	2	24	896	100	42	58	736	60	23	75	1688	200	86	114	1377	111	45	66	52																																												
Итого по ОП (без факультативов)	Учебная нагрузка, ОП, факультатив (час/нед)			Часов						Часов						Часов						Часов						ЗЕТ			Каф.	Курс																																				
Итого по ОП (без факультативов)	Учебная нагрузка, ОП, факультатив (час/нед)			Часов						Часов						Часов						Часов						ЗЕТ			Каф.	Курс																																				
ДИСЦИПЛИНЫ				Экз(3) Экз(5)					Экз(4) Экз(5)					Экз(7) Экз(11)																																																						
1	Б1.В.Д1.3	Частные методики адаптивной физической культуры	792	100	44	56	641	51	22	896	100	42	58	736	60	23	75	1688	200	86	114	1377	111	45	66	52	2	45																																								
2	Б1.В.Д1.4	Психология	72	8	4	4	60	4	2	72	10	4	6	53	9	2	2	72	8	4	4	60	4	2	2	2	2	5																																								
3	Б1.В.Д1.6	Конфитология	72	8	4	4	60	4	2	72	8	4	4	60	4	2	2	72	8	4	4	60	4	2	2	2	2	5																																								
4	Б1.В.Д1.15	Психология развития	108	14	6	8	90	4	3	108	14	6	8	90	4	3	3	108	14	6	8	90	4	3	3	3	3	5																																								
5	Б1.В.Д1.16	Социальная защита инвалидов	72	10	4	6	58	4	2	72	10	4	6	58	4	2	2	72	10	4	6	58	4	2	2	2	2	5																																								
6	Б1.В.Д1.18	Правые основы профессиональной деятельности	108	14	6	8	90	4	3	108	14	6	8	90	4	3	3	108	14	6	8	90	4	3	3	3	3	5																																								
7	Б1.В.Д1.19	Инженерские основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	108	14	6	8	90	4	3	108	14	6	8	90	4	3	3	108	14	6	8	90	4	3	3	3	3	5																																								
8	Б1.В.Д1.20	Выборный контроль в адаптивной физической культуре	108	14	6	8	90	4	3	108	14	6	8	90	4	3	3	108	14	6	8	90	4	3	3	3	3	5																																								
9	Б1.В.Д1.21	Психология болезни и инвалидности	108	14	6	8	90	4	3	108	14	6	8	90	4	3	3	108	14	6	8	90	4	3	3	3	3	5																																								
10	Б1.В.Д1.22	Восстановительная психология и психосоциальное	108	14	6	8	90	4	3	108	14	6	8	90	4	3	3	108	14	6	8	90	4	3	3	3	3	5																																								
11	Б1.В.Д1.23	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	108	14	6	8	90	4	3	108	14	6	8	90	4	3	3	108	14	6	8	90	4	3	3	3	3	5																																								
12	Б1.В.Д1.24	Лечебная физическая культура и массаж	72	10	4	6	58	4	2	72	10	4	6	58	4	2	2	72	10	4	6	58	4	2	2	2	2	5																																								
13	Б1.В.Д1.25	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	108	14	6	8	90	4	3	108	14	6	8	90	4	3	3	108	14	6	8	90	4	3	3	3	3	5																																								
14	Б1.В.Д1.26	Финансовая реабилитация	108	14	6	8	90	4	3	108	14	6	8	90	4	3	3	108	14	6	8	90	4	3	3	3	3	5																																								
15	Элективные курсы по физической культуре									68			64	4				68				64	4				2	5																																								
16	Б1.В.Д1.7.1	Дети со сложными нарушениями развития	72	8	4	4	60	4	2	72	8	4	4	60	4	2	2	72	8	4	4	60	4	2	2	2	2	5																																								
17	Б1.В.Д1.7.2	Тематические занятия в системе физического воспитания детей с сенсорными нарушениями	72	8	4	4	60	4	2	72	8	4	4	60	4	2	2	72	8	4	4	60	4	2	2	2	2	5																																								
18	Б1.В.Д1.9.1	Психология телесности	72	8	4	4	60	4	2	72	8	4	4	60	4	2	2	72	8	4	4	60	4	2	2	2	2	5																																								
19	Б1.В.Д1.9.2	Креативные телесно-ориентированные практики адаптивной физической культуры	72	8	4	4	60	4	2	72	8	4	4	60	4	2	2	72	8	4	4	60	4	2	2	2	2	5																																								
20	Б1.В.Д1.9.3	Профилактика инфекционных заболеваний в спорте	72	8	4	4	60	4	2	72	8	4	4	60	4	2	2	72	8	4	4	60	4	2	2	2	2	5																																								
21	Б1.В.Д1.10.1	Работа с родителями детей-инвалидов	72	8	4	4	60	4	2	72	8	4	4	60	4	2	2	72	8	4	4	60	4	2	2	2	2	5																																								
22	Б1.В.Д1.10.2	Коррекция слуха и речевых нарушений	72	8	4	4	60	4	2	72	8	4	4	60	4	2	2	72	8	4	4	60	4	2	2	2	2	5																																								
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) Экз(5)																				Экз(4) Экз(5)																				Экз(7) Экз(11)																									
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			Экз(3) Экз(5)																				Экз(4) Экз(5)																				Экз(7) Экз(11)																									
Преддипломная практика																																																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																																																				
КАНИКУЛЫ																																																																				